

# あおぞらつぐみ通信

社会福祉法人  
あおぞらつぐみ福祉会  
あおぞらつぐみの家発行  
〒578-0901  
東大阪市加納5-12-25  
☎ 072-872-9211  
Fax 072-872-9212  
発行責任者 紺谷 護



～表紙の説明～待ちに待った一泊旅行です！  
今年は『白浜アドベンチャーワールド』に行きました☆

## もくじ

ショートステイの様子 2p  
一泊旅行 3p  
後援会おしらせ 6p  
お知らせ 8p

土曜レク 2p  
班のとりくみの様子 4・5p  
ひとやすみのコーナー 7p

発行番号 **No.54**

発送 平成21年11月19日

## クッキー販売

作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

たまご・牛乳を使用していないので、アレルギーをお持ちの方もおすすめの一品です。バニラ・ココア・シナモンの3種類の味が入って、7個入り100円・14個入り200円です。プレゼント用包装も承ります。

クッキーを注文される方はぜひ、ご連絡下さい。この機会にいかがですか？

## お茶の販売

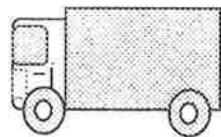


静岡から取り寄せた、おいしい「くさ茶」を販売しています。ぜひ一度試味ください。

200円、600円。注文はあおぞらつぐみの家まで。

担当 中野たかゆき

## 廃品回収



車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしくお願ひします。

\*遠方の方や、廃品量によりましては、取りに伺えない場合もありますので、「ご」承下さい。



担当 平田

## 今後の予定

11月22日 東大阪市民祭り  
11月28日 土曜レク(鑑賞会)  
12月19日 土曜レク(カラオケ)  
12月下旬 クリスマス会  
もちつき大会  
12月29日～1月5日  
年末年始休み

## 編集後記

日も短くなり、すっかり秋らしくなりましたね。朝晩は冷え込みも厳しくなってきました。

衣料メーカーも、新商品の暖かい肌着などを、たくさん売り出しています。いつも寒さで厚着しがちな私ですが、良い肌着はそれ1枚で暖かいか…。今年はそれを購入して、厚着からの卒業を目指しています☆

編集責任者 有村めぐみ

# ショートステイの様子

春から始まったショートステイですが、週に2回くらいペースで行っています。家庭的な雰囲気が良いのか、殆どの人がゆったりと寛いで楽しんでいるように見えます。個室でゆっくりテレビを見る方、ゲームに燃える方、お喋りに花を咲かす方等。少人数で落ち着いた環境もあるのか、日中活動とは、また違った面が見られて興味深いです。



おしゃべりも止まらない!

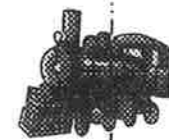


ごはんモリモリ食べてます☆

夕食も皆で作ったり、外食したり、出前を取ったりその日の状況、希望に応じて決めていきます。利用者の方も食事には関心があり、焼肉が食べたい、ハンバーグが食べたい、王将行きたい等、様々な声があります。泊まりの日を心待ちにしてくれている利用者の方も多く、家でもよく話題に出てくる様です。

今後はヘルパーさんなど泊まりの職員体制をもっと整え、少しでも開所の日を増やして、色々な方々を受け入れられるよう頑張ってくださいと思います。泊まりのパートさん、アルバイトさんも随時募集していますので、ご協力宜しくお願い致します。(美濃)

## 土曜レク



### 「鉄道ロマンに思いを馳せて」

あおぞらつくみの家では毎月1回、土曜開所し、さまざまなお楽しみを行っています。

9月は、弁天町にある交通科学博物館へ、電車を使って行きました。電車での移動がめずらしいのか、シートに座ってキョロキョロまわりを見渡す人や、うれしそうに車窓を眺める人もいました。

博物館では屋外でお弁当を食べてから見学しました。今では見られない、初代の新幹線や、機関車、クラシックな自動車や飛行機があり、みんな興奮して見学したり、モニターで運転などを体験しました。

乗り物が大好きな仲間も多く、鉄道ロマンに満ちた一日でした!(有村)

# ひとやすみコーナー



## トピック

### 紅葉の大阪城をウォーク ユニセフ・チャリティーに500人

参加費の一部をユニセフ(国連児童基金)に贈る「第4回ユニセフ・チャリティーウォーク」が11月7日、大阪市中央区の大阪城公園周辺で行われ、家族連れなど約500人が色づき始めた紅葉と大阪の街を楽しみました。

参加者はだいたい20人ずつのグループに分かれて大阪城教育塔前を出発。大阪城の外堀を半周し、大坂橋を渡り大川沿いを折り返す約7.5キロのコースを、思い思いのペースで歩きました。中には赤ちゃんを乗せた乳母車を押す若い夫婦の姿も。

参加された方は「秋の景色を眺めながら歩くと、ふだん何げなく見ている道もすてきに感じます」と話していました。

## 募集

### ボランティアさん募集

仲間(利用者)といっしょに、余暇のレクリエーションや、外出、作業活動などに協力していただける方を募集しています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

### 宿直アルバイトさん募集

業務内容: 短期入所事業利用者の、食事、トイレ、入浴、などの生活支援

就業時間: 17:00~翌9:00

詳しくはあおぞらつくみの家までお問い合わせ下さい。

☎072-872-9211

担当: 紺谷

### 秋の祭典!

スポーツ大会の仮装ではトナカイの着ぐるみを着たよ。クリスマス先取り!?



### 旅行のお土産えらび♥

旅行のお楽しみはやっぱりショッピング!いろいろあって、なかなか決まらない!!



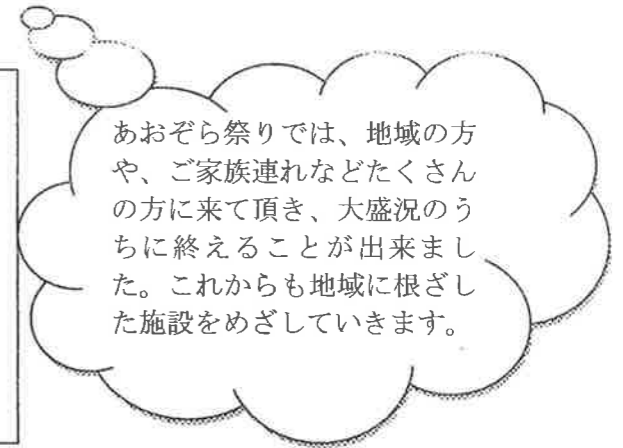
## 後援会のおしらせ



すっかり紅葉も深まり、秋を感じるこの頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。日頃は、後援会活動にご支援、ご協力を頂きまして、ありがとうございます。  
(担当：福地)

催しの支出と利益について

開催日	催し	売り上げ	支出	利益
7/4	あおぞらつぐみ祭り	155,867円	134,381円	21,486円 寄付金 24000円
8/2	アメリカ納涼大会	134,290円	59,413円	74,877円
8/29	加納医療生協 夏の夕べ	167,200円	73,499円	93,701円



あおぞら祭りでは、地域の方や、ご家族連れなどたくさんの方に来て頂き、大盛況のうちに終わることが出来ました。これからも地域に根ざした施設をめざしていきます。

### 後援会活動 今後の予定

- ・11月下旬 冬の物品
- ・11/15(日) 東大阪市民まつり (参加済)
- ・11/22(日) 鴻池ファミリーフェスティバル
- ・12月予定 アメリカもちつき大会

2009年5月20日以降、後援会に入会・更新して頂いた方(敬称略・50音順)別紙  
※今回より、過去3年間後援会会費の更新をされていない方のニュース発送は見送らせて頂きたいと思っております。ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

### ★バザー・模擬店について

あおぞらつぐみの家後援会では、施設を支えるために、財政活動の一環として、模擬店・バザーに取り組んでいます。もし、よろしければ、販売のお手伝いのご協力をお願いいたします。

### ★年会費更新のお願い(郵便振替口座 00930-4-31201 あおぞらつぐみの家)

あおぞらつぐみの家後援会では、平成21年度の会員更新を引き続きお願いしております。皆様の暖かいご支援、ご協力よろしくお願い申し上げます。

## 一泊旅行に行ってきました



### 秋晴れの白浜を満喫!

この秋、みんながずっと心待ちにしていた一泊旅行へ行ってきました。今回は10月に行く人と11月に行く人と、2グループに分かれて参加しました。

どちらも両日天候に恵まれ、心地よい秋晴れのなか、白浜へ出発しました。

1日目は『これこれ市場』での昼食。お刺身はとても新鮮で、お箸も進みます。食後は、活気のある市場を見学し、マグロの解体ショーは迫力にびっくりしました。

その後は『エネルギーランド』に行き、恐竜の映像に座席が動くアトラクションを体験し、みんな大興奮でした!

ホテルの宴会ではカラオケ大会を開催し、はじけた笑顔がたくさん見られました。

翌日はいよいよ『白浜アドベンチャーワールド』へ! サファリツアーでは、間近でライオンが見られ、怖いものの、興味津々でした。イルカのショーはとても感動的で、みんな魅入っていました。帰りはホクホク顔がいっぱいでした。  
(有村)

おやすみ☆☆☆



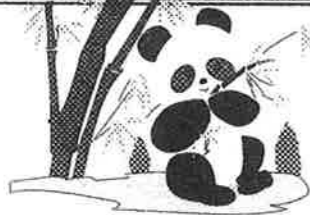
今夜は歌いまくり♪



おいしいご飯でおなかいっぱい



白良浜をバックにハイチーズ!



# 班のとりくみ

## A・C班

ハロウィン企画大成功！  
新たなイベントにも挑戦します

A・C班の仲間達は夏から秋にかけても元気いっぱい活動してきました。

7月には七夕飾り、プール活動と季節を感じるレクレーション、8月には今回初めて買ったボーナスを片手に、飲食や買い物を楽しみました。仲間一人ひとりが取り組みを楽しみにされていたこともあり、出掛けた後は笑顔いっぱい帰って来られています。

10月にはハロウィンを目的としたクッキー販売を行い、予想を上回る反響で大成功でした。

また、気候も涼しくなり、外に出掛ける機会も増えて、仲間の笑い声もたえません。もちろん作業のクッキー、ネジ袋入れの方でも少しずつではありますが、力をつけて頑張りを見せてくれています。

今後の予定として12月にクリスマス会、餅つき大会とレクレーションが続き仲間と一緒に盛り上げていきたいと思っています。

(福地)



クッキー作り  
いそがしい～

いただきま～す

一泊旅行で  
ペンギンを見たよ

## 1・2班

ショートのが始まった当初は、日中でもショートの関連する話題が多く、緊張と期待感でいっぱいのように感じられました。

軽作業では、皆協力しい、流れ作業にも磨きがかかり、チームワークも確実にアップしてきています。また廃品では、今回廃品専用車を購入しました。皆興味津々で、特に車に興味のある人は、食い入るように車を眺め、車内を、嬉しそうに見渡す姿がとても印象的でした。

お弁当の日、期待にわくわく！

腰にうさぎをつけて元気いっぱい！

2ヶ月に一回弁当の取り組みがあるので、今回は、この弁当屋さんに買いに行くのか、何を食べようか心待ちにしている人もいたり、皆の注目度の高い取り組みになりつつあります。その他にも各班での散歩・レク・空き缶つぶし・山登り等の取り組みを通して、仲間の色々な表情を見る事が出来ます。

(浦本)



いへーい!

スポーツ大会も  
参加したよ～

観光バス  
おもしろかった