

# あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人  
 あおぞらつぐみ福祉会  
 あおぞらつぐみの家発行  
 〒578-0901  
 東大阪市加納5-12-25  
 ☎ 072-872-9211  
 Fax 072-872-9212  
 発行責任者 紺谷 護

## 64



～表紙の説明～ 寒い日が続いていて、なかなか外へ出られないけれど、みんなで体を動かして、元気に過ごしています。

SkyBlue



## もくじ



新年のあいさつ 2p  
 クリスマス会 3p  
 後援会 6p  
 おしらせ 8p

土曜レク 2p  
 班のとりくみの様子 4・5p  
 新人紹介 7p

発行番号 **No.64**

発送 平成25年1月31日

# 新春のお喜びを 申し上げます

旧年中は、格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。光らせて行かなければなりません。

色々にチャレンジしながら、地域の皆様との繋がりを大切に、利用者とその家族の方々、まわりのみんなの笑顔がたえな

上がった一年でした。また、障害者福祉の分野では、障害者自立支援法から「障害者総合支援法」へと移行することが決まりました。

あおぞらつぐみの家  
施設長 紺谷 護

「この「障害者総合支援法」の細かな内容については、障害者福祉の後退がないよう、わたしたちは十分目を



## 土曜レク



あおぞらつぐみの家では、11月のレクは、梅小路での蒸気機関車の見学を予定していましたが、あいにくの雨の為、施設での取り組みとなりました。

職員手作りのエアロビクスでは、予想以上に皆が一丸となり盛り上がりました。その後は、外出組、ミニクッキングの買い出し組、そのまま施設に残る組に別れました。

その日は、施設全体のフロアを開放し、広々とした空間でお弁当を食べ、のんびり過ごしました。午後からは、今回のテーマである電車のDVDを流しながら、ミニクッキングでカップケーキを作りました。それぞれが思い思いの具材を使い、楽しい雰囲気、皆の笑顔もたくさん見る事が出来ました。他の人の分を作ってくれる人や、あまりにも美味しくてその場から離れようとしな人など、それぞれの楽しみ方があったではないでしょうか。

丸1日の施設での取り組みで、どうなるかと思いましたが、フタを開けてみれば、楽しい取り組みとなりました。ですが、次回は天気の良い日に、梅小路に皆で機関車を見学に行きたいものです。

(浦本)

# 年末年始の行事

今年も年末年始は行事がたくさんあって、にぎやかに新年を迎えることが出来ました。

午後のプレゼント交換は、みんな袋を開けるたびに歓声が響いていました。

クリスマス会は、今年施設内での開催になりました。午前中は音楽団の方が来てくれて、歌声や腹話術を披露して下さり、目の前で繰り広げられる演出に、みんな目を丸くして、嬉しそうな笑顔が絶えませんでした。

昼食はオードブルが用意され、いつもと違う班編成で食べたので、新鮮でした。

年末は餅つきをしました。お手伝いにたくさんの方が来て下さり、楽しい雰囲気の中、おめでたいお餅ができました。

新年には、初詣や書初めをしました。普段書道をする機会がないので、半紙に書をかくというのは心が清められるような気がしました。

良い新年のスタートになりました。(有村)



# 班のとりくみ

## 1階チーム

寒い季節になってきました。一階の間間は元気に過ごされました。

自主製品のクッキーにおいて、秋には「ハロウィンクッキー」、冬には「クリスマスクッキー」に取り組みました。たくさんのご注文をいただき、忙しい日々でしたが、みんなで楽しく過ごすことができました。売り上げもよく盛況でした。年末にはクリスマス会に餅つきと、行事も

盛りだくさんで、季節を感じられる年末でした。クリスマス会は皆さんとても楽しみにされていて、取り組みも盛り上がりました。

年明けは恒例の「書き初め」。それぞれが抱負などを書き一年をスタートしました。

まだまだ寒い日が続きますが、寒さに負けずに、明るく元気に過ごせたらと思います。今年もよろしくお願ひします。

(辻本)



外は雨でも  
エアロビは楽しい!



クリスマス  
プレゼント交換



送迎のバスの中  
「おはよー、元気?」

# 1・2班

## 《ついでにテクノ館》

科学って、ふしぎだな〜！

1・2班では、2カ月に1回のペースで、『1日レク』に出かけております。今回は社会見学をかねて、大阪技術科学館「てくてくテクノ館」に行きました。

科学館の中では、地球のエネルギーの話や、みんなが身近に感じられる、アルミ缶のリサイクルのビデオ上映は盛り上がりました。やはり、普段作業でアルミ缶を扱っているので、関心があったのでしょうか。

学習後は、おいしいお弁当を食べました。

体験ゾーンでは、自転車のような乗り物をこいでみたり、クイズに答えたり、からだのバランスを計りました。また、隣接するうつぼ公園の散策をして、良い時間を過ごしました。

今年も色んな体験をして、いろんなことを吸収し、リフレッシュしたいです。

次回の1日レクは、大阪市立自然史博物館に行く予定です。

(平田)



一緒だと  
うれしいね

どう？  
似合ってる??



音楽会で  
リラックス



# 後援会のおしらせ



新年、あけましておめでとうございます。昨年は様々な行事、物品販売事業など、大変お世話になり、ありがとうございました。昨年同様、ご支援・ご協力のほど、よろしく申し上げます。  
 あおぞらつぐみの家 後援会

催しの支出と利益について

開催日	行事・物品販売	売り上げ	支出	利益
秋季	物品販売事業 (35件)	63,730円	35,938円	27,792円
11/25	鴻池ファミリーフェスティバル	173,826円	58,048円	115,778円
冬季	冬季物品販売事業 (184件)	486,450円	386,393円	100,057円
12/2	アメリカもちつき大会	10,250円	4,220円	6,030円

\*たくさんの方々のご協力、本当にありがとうございました。

**今後の予定**

2月 バレンタインチョコレート販売  
 3月～4月 春季物品販売事業  
 5月(25年度) 東大阪ふれあい祭り

2012年10/24～2013年1/18に後援会入会・更新して頂いた方(敬称略・順不同)

宇留間 英一郎      小出 君代      稲澤 泉治      小林 芳子      中野 禮子  
 細尾 巍              三神 好子      新井 律子      溝畑 喜代子      里田 花子  
 一瀬 英夫            渡邊 康子      東堤 正美      前田 洋子      磯田 直美  
 相坂 百合香        ユアライフ21      中西 史紀

ご支援・ご協力ありがとうございます！これからもよろしくお願い致します。

★バザー・模擬店について

あおぞらつぐみの家後援会では、施設を支えるために、財政活動の一環として、模擬店・バザーに取り組んでいます。もし、よろしければ、販売のお手伝いのご協力をお願いいたします。

★年会費更新のお願い(郵便振替口座 00930 - 4 - 31201 あおぞらつぐみの家)

あおぞらつぐみの家後援会では、平成24年度分(平成24年4月1日～平成25年3月31日)の会員更新をお願いしております。皆様の暖かいご支援、ご協力よろしくようお願い申し上げます。(一口2,000円)



# 新人紹介



むらきゆみこ  
**村木裕美子さん**

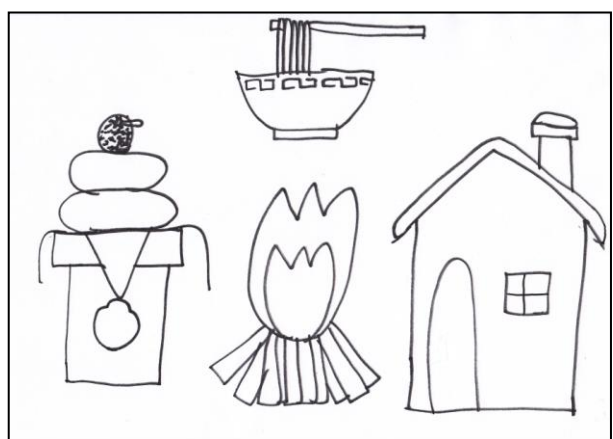
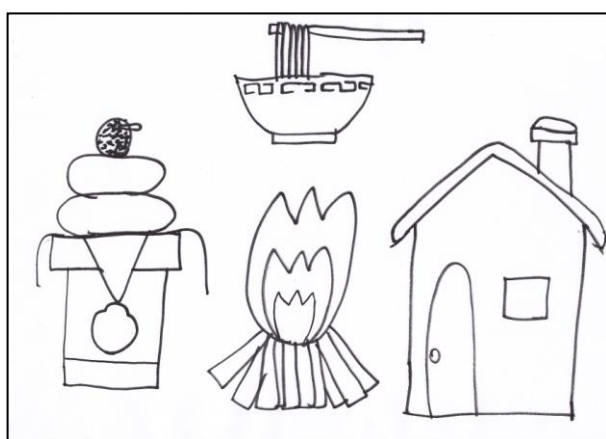
1月7日より勤務させていただいております。村木裕美子と申します。性格は明るく、お酒もほんの少しだったら飲みます。結婚はしていました。高校2年生の男子と中学3年の女子と、鳴野駅の近くで生活しております。  
自分自身、新しい年に新しいスタートを切りました。皆さんと仲良く日々を過ごしていきたいと思いますので、よろしく願いいたします。



はまの やすは  
**濱野泰羽さん**

昨年の10月15日より勤務させていただいております、濱野泰羽です。性格は明るいですが人見知りな部分もあります。和歌山県の田舎出身で、今は枚方市に住んでいますが、方言や訛りが全然抜けていない為、言葉の発音が少しおかしいところがあります(笑)。皆さんと楽しい日々を過ごしていきたいと思いますので、宜しく願いいたします。

**まちがい さかし**      2枚のイラストに、まちがいが5つあります。



## トピック

じゅうにし

### 十二支のはじまり

古代中国では十干（10進法）と十二支（12進法）によって、年・月・日・時・方位・角度・物事の順序など多くのことに使っていました。例えば、作物の成長度をはかるため一年を12に分けていました。

しかし、当時の人々は字が読めない人が大半でした。そこで、抽象的な数詞を覚えやすいように、動物を当てはめたとされています。それが十二支のはじまりです。

日本では、十二支が一般的に伝わり、干支（えと）と呼ばれるようになりました。今年巳年です。蛇は脱皮をすることから、復興や再生のシンボルになっています。

## 編集後記

年初めも、あおぞらつぐみの家は、凧上げや書初めなど、賑やかに過ごしました。

私も正月は、凧あげをしたことがないという子供たちを連れて凧あげに挑戦しました。

しかし、あいにく風が無く、凧はなかなか上がりませんでした。まあ、自然が相手の遊びは思い通りにいかないもの。それもひとつの経験かなと思いました。諦めずにいつまでも走る子供たちは元気でした。

また懲りずに来年も挑戦して、上がった時は喜びもひとしおになることでしょうね。

編集責任者 有村めぐみ

## おしらせ

### クッキー販売

作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

たまご・牛乳を使用していないので、アレルギーをお持ちの方もおすすめの一品です。バニラ・ココアの2種類の味が入って、7個入り100円・14個入り200円です。プレゼント用包装も承ります。

クッキーを注文される方はぜひ、ご連絡下さい。この機会にいかがですか？

### お茶の販売



静岡から取り寄せた、おいしい「くき茶」を販売しています。ぜひ一度ご賞味ください。200g、600円。注文はあおぞらつぐみの家まで。

## 廃品回収

車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしくお願ひします。

\*遠方の方や、廃品量によりましては、取りに伺えない場合もありますのでご了承下さい。 担当 平田

## 今後の予定

2月16日 土曜レク（エアロビ）

2月15日 仲間の交流会

3月16日 土曜レク（スーパー銭湯）