

あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人
 あおぞらつぐみ福祉会
 あおぞらつぐみの家発行
 〒578-0901
 東大阪市加納5-12-25
 ☎ 072-872-9211
 Fax 072-872-9212
 発行責任者 紺谷 護

66



～表紙の説明～ クッキーづくりはお手の物！みんなで協力しながら
 おいしいクッキーをたくさん作ろうね！

SkyBlue



もくじ

プールの取り組み 2p
 ひとやすみコーナー 3p
 後援会 6p
 おしらせ 8p

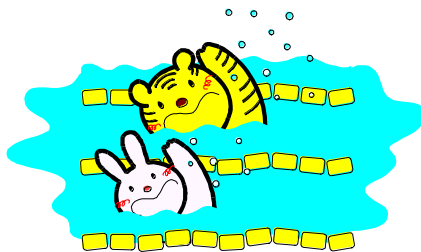
土曜レク 2p
 班のとりくみの様子 4, 5p
 後援会更新 7p

発行番号 **No.66**

発送 平成25年10月25日



プールのさくらくみ



今年も、東大阪支援学校と、加納小学校のプールをお借りして、プールの取り組みを行いました。

学校の先生との懐かしい再会や、冷たく心地よい水に浸かって、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



土曜レク



7月の土曜レクは伊丹空港へいきました。

空港では、展望テラスから、飛行機が飛んで行くのを眺めたり、レストランでランチを楽しみました。

空港内は広く、開放的な雰囲気味わったり、以前、飛行機に乗ったことのある人は、その時の思い出を語ったりしていました。

乗り物が大好きな仲間には、興奮冷めやらぬ感じで、いつまでも飛行機を指さしていました。
(有村)



ひとやすみコーナー

トピック

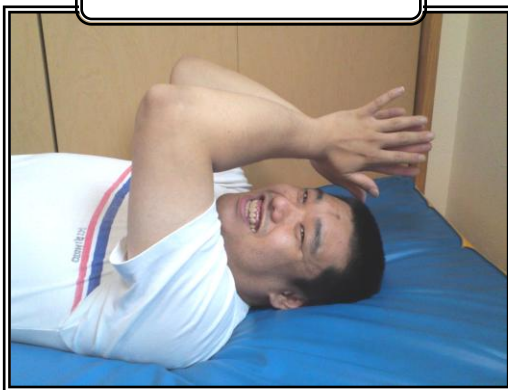
秋に木の葉が落ちるわけ

秋になり気温が下がってきたとき、薄い葉を持つ落葉樹が緑の葉をつけたままだったらどうなるでしょう。

葉の葉緑体での光合成能力が落ちて植物体を維持できなくなります。また、乾燥する冬には葉裏の気孔からどんどん水分を奪われてしまい、木全体が死んでしまいます。そこで生育に不利な時期には一度に落葉して、休眠芽や冬芽の形で休眠します。

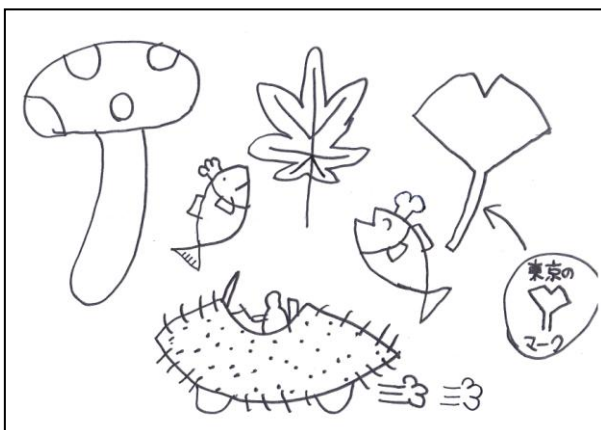
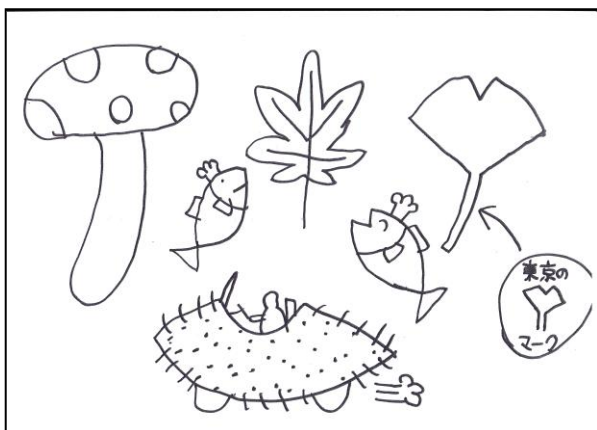
一方、常緑樹は常緑といっても全く落葉しないわけではありません。毎年新しい葉が展開して、古いものから落葉していきます。目立たないだけです。

ちょっとひとこま



まちがい さがし

2枚のイラストに、まちがいが5つあります。さがしてみてね！



班のとりぐみ

1階チーム

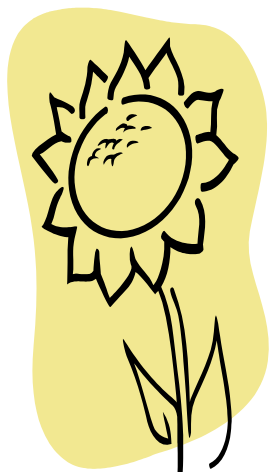
今年是一段と暑い夏でしたが、1階の仲間は夏の取り組みでスイカ割りを行ったり、クッキングでアイスクリームやカレーを作ったりして元気に過ごしました。

8月には、久しぶりに支援学校から先生に来ていただいて、音楽療法を行いました。音楽が好きな仲間が多いので、一緒に歌ったり、身体を少し動かしたりと、笑顔があふれる取り組みになりました。

大きなオルゴールの上に寝転がり、全体で音を感じてリラックスする方法では、気持ち良くなり目を閉じる仲間もいました。

これから様々な取り組みを通して、明るく元気になっていきたいと思っています。

(濱野)



夏はやっぱりスイカでしょ

身体をのびのび



暑くても元気



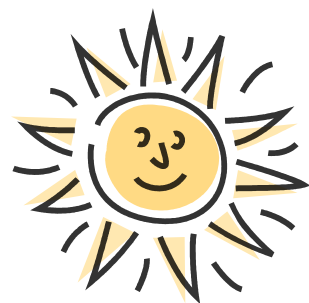
1・2班

猛暑にも負けず、今年も1, 2班の夏は暑く燃えていました。忙しい作業をしつかりとこなして、週末のレクで思い切り発散し、休みを迎えるという流れが定着してきます。

その中でも夏の終わりに行った『飯ごうすいさん』が白眉でした。奈良生駒の奥深くに自然公園があり、その中で実際に火を起こし薪や炭を燃やし、飯を炊き、肉を焼き、カレーを作りました。カレーは前日に1班のメンバーが材料を

切る等の下準備をしてきていたので、当日はスムーズに進みました。が、実際には飯ごうが上手く炊けるか心配でヒヤヒヤものでした。担当した職員もかなりのプレッシャーだったようで、やっとこさ炊けた時には、一同感動して、いつも以上に有難く頂いたのでした。

いつもは待てないメンバーも自然環境豊かな山小屋の中でゆったりと料理したり、山、川がある近辺で遊びました。きっと素敵な夏の思い出となったことでしょう！（美濃）



おいしく炊けたかな



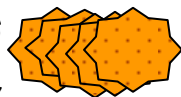
ドキドキの飯ごうすいさん



なかよくクッキング



クッキー販売



作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

たまご・牛乳を使用していないので、アレルギーをお持ちの方もおすめの一品です。バニラ・ココアの2種類の味が入って、7個入り100円・14個入り200円です。プレゼント用包装も承ります。

クッキーを注文される方はぜひ、ご連絡下さい。この機会にいかがですか？

お茶の販売



静岡から取り寄せた、おいしい「へき茶」を販売しています。ぜひ一度、賞味ください。

200g、6000円。注文はあおぞらつぐみの家まで。

廃品回収

車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしく願います。

*遠方の方や、廃品量によりましては、取りに伺えない場合もありますのでご了承下さい。 担当 平田



今後の予定

11月16日 土曜レク(電車)
12月21日 土曜レク(カラオケ)
12月28日～1月5日まで

冬季休暇

編集後記

今年の夏は、本当に暑く、長い夏でした。台風も異例の多さで、『普通』がどんなものだったか、忘れてしまうほど、異常気象が常習化しています。やはり自然相手では人間は敵わないので、過信せず、できる備えや、避難所の確認など、心構えをすることは必要だと思いました。

もうすぐあおぞらつぐみの家では一泊旅行です。突然冷え込みも厳しくなりましたが、体調に気をつけて、たくさん楽しみましょう。

編集責任者 有村めぐみ