

あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人
 あおぞらつぐみ福祉会
 あおぞらつぐみの家発行
 〒578-0901
 東大阪市加納5-12-25
 ☎ 072-872-9211
 Fax 072-872-9212
 発行責任者 紺谷 護

69



～表紙の説明～ 今年も一泊旅行へ行ってきました。京都&おごと温泉の旅です。
 台風の合間の晴天に恵まれ、観光を堪能することができました！

SkyBlue



もくじ

プ ー ル 活 動	2p	土 曜 レ ク	2p
一 泊 旅 行	3p	班のとりくみの様子	4・5p
後 援 会	6p	ひ と や す み	7p
お し ら せ	8p		



発行番号 **No.69**

発送 平成26年10月30日

プールのとりくみ

今年も東大阪支援学校のプールをお借りして、夏のプールを楽しんで来ました。水温も高く、絶好のプール日和で、その日の朝から仲間のセッションも上がっていました。

浮き輪に乗って、ゆっくり流れながらリラックスする人もいれば、水をかけ合って遊ぶ人、水中で追いかけてくる人など、みんな違った楽しみ方をされていました。

プールに入らない仲間も、施設で、今流行りの『アナと雪の女王』の映画鑑賞会や茶話会等を楽しみました。(濱野)



土曜レク

9月の土曜レクは『音楽鑑賞会』を行いました。ギターやキーボードを鳴らし、仲間と職員がステージに出て歌や踊りを披露しました。

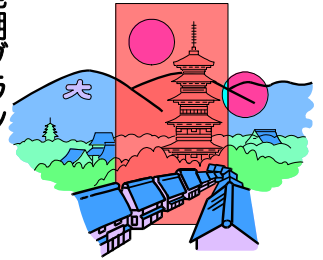
良く知っている曲に合わせて手拍子したり、マイクに向かって生き生きと声を出す姿がありました。

ボランティアさんやゲスト出演者も来て下さり、大変賑やかな中、音楽会の後はランチパーティを楽しみました。

みんなで作る音楽会もいいものです
ね。(浦本)



一泊旅行 京都



今年の一泊旅行は『京都水族館』『梅小路蒸気機関車館』『太秦映画村』に行きました。近場だったこともあり時間もたっぷりあって、たくさん遊ぶことが出来ました。

水族館では、かわいいペンギンを見たり、イルカのショーを見物しました。同じ公園内に機関車館があり、動くSLを初めて見て興奮する人もいました。皆が楽しめるものがたくさんあって充実した内容でした。

宿泊は琵琶湖グラウンドホテルへ。おこと温泉に浸かって至福のひととき。宴会では旅行の感想などを発表してもらい、旅行の体験を共有しました。

翌日は太秦映画村へ。おいしい食事やお土産選びをしました。映画村ではテレビ撮影の見学や、時代劇の俳優さんと交流したりと、普段出来ない経験をする事が出来ました。また来年もお楽しみに！
(有村)



水族館



梅小路公園



宴会



カラオケ

班のとりくみ

1階チーム

今年も暑い夏でしたが、1階でも「夏」の取り組みを行いました。7・8

月は毎年恒例の「七夕」 「すいか割り」 「アイスクリーム作り」の三大企画で盛り上がりました。

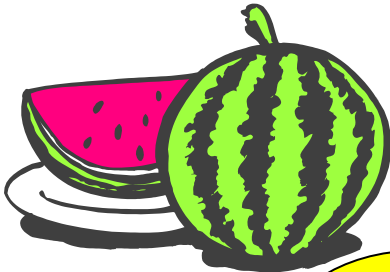
七夕では願い事を短冊に託し、みんなで作りました。色とりどりの笹になり、とても綺麗でした。

すいか割りでは、それぞれが棒を持ち叩きました。

優しく叩く方や、力いっぱい叩く方もいて個性のあるすいか割りでした。大きな歓声があり盛り上がりました。

アイスクリーム作りでは、固まらないうというハプニングがありました。作っている時に味見したり、一生懸命な人もいて、それぞれの関心がありました。後日固まったアイスのみんなで食べました。

これから様々なレクや行事を大切にしていきたいと思えます。(辻本)



巨大オムライス
できたよー

作業中
真剣です



ん～
気持ちいい～☆



1・2班

暑い夏も、皆にかかれば

問題なし!?

夏が到来しても、暑さにめげず廃品回収活動を頑張りました。

車内には新アイテムとして団扇が登場して暑さをしのいだり、仲間を気遣ってくれる地域の方のおかげもありました。そんな時は仲間・職員共々、ほっこりとしたひと時になりました。

また、取り組みではお祭りレクをしました。ミニやぐらを立って太鼓を置き、提灯を飾るとすっかりお祭りムードに。仲間が作ったお金を使って出店のゲームを楽しみ、熱気のあるお祭りになりました。

また、そうめん流しやプールなど、夏しかできないイベントを満喫し、元氣よく夏を過ごしました。

(平田)



廃品回収
頑張るぞー!



流しそうめん
おいしいな!



夏祭りだ
踊れや踊れ~





後援会のおしらせ



日ごろは、あおぞらつぐみの家後援会に、ご支援・ご協力いただき、誠にありがとうございます。昨年度同様、26年度も引き続きよろしく申し上げます。

あおぞらつぐみの家 後援会事務局

催しの支出と利益について

開催日	行事・物品販売	売り上げ	支出	利益
夏季	物品販売事業 (127件)	411,740 円	320,708 円	91,032 円
8/2	アメリカ納涼大会	117,700 円	41,738 円	75,962 円

*たくさんの方々のご協力、本当にありがとうございます。

今後の予定

- 1 1月上旬 加納診療所圏 健康祭
- 1 1月下旬 鴻池ファミリーフェスティバル
- 1 2月 冬季物品販売事業 (東大阪市のみ)

★年会費更新のお願い (郵便振替口座 00930 - 4 - 31201 あおぞらつぐみの家)
あおぞらつぐみの家後援会では、平成 26 年度分 (平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日) の会員更新をお願いしております。皆様の暖かいご支援、ご協力よろしくお申し上げます。(一口 2,000 円から)

*更新して頂いた方で、振込用紙が同封されている場合があります。ニュース発送の都合上、行き違いが御座いましたらご了承下さい。

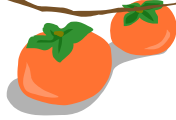


ひとやすみコーナー



トピック

柿は栄養満点



柿が赤くなると・・・医者年青くなると言われています。柿が色づく季節は気候がよく、朝夕がしのぎやすくなります。

夏の疲れも取れて食欲も出て、体調よくなってきます。

そうすると病気になる人が減ってしまうので、お医者さんが困って青くなってしまうという意味です。

柿の実そのものもビタミンCを豊富(みかんの2倍)に含み、抵抗力をつける果物です。

また身体の中でビタミンAに変わるベータカロチンも多く含まれています。

渋みの素であるカキタニンはがん予防に効果があり、皮には整腸作用のある食物繊維が凝縮しています。

ただ、消化はあまり良くありません。

食べ過ぎると便秘になってしまうので気をつけて下さい。

栄養満点の柿を食べて、健康な身体を作りましょう。

募集

ボランティアさん募集

仲間(利用者)といっしょに、余暇のレクリエーションや、外出、作業活動などに協力していただける方を募集しています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

宿直アルバイトさん募集

業務内容：短期入所事業利用者の、食事、トイレ、入浴、などの生活支援

就業時間：17:00～翌9:00

詳しくはあおぞらつぐみの家までお問い合わせ下さい。

☎072-872-9211



お料理のひとコマ

寒天で上手に

固まったよ～!

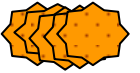


作業中のひとコマ

細かい作業も

ひとつずつ丁寧に☆

クッキー販売



作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

たまご・牛乳を使用していないので、アレルギーをお持ちの方もおすすめの一品です。

バニラ・ココアの2種類の味が入って、7個入り100円・14個入り200円です。

他にも、チョコチップクッキーと、クルミクッキーもあります。それぞれ5個入り100円です。

プレゼント用包装も承ります。クッキーを注文される方はぜひ、ご連絡下さい。

お茶の販売



静岡から取り寄せた、「おいしい」くさ茶」を販売しています。ぜひ一度い賞味ください。

200g、600円。

注文はあおぞらつづみのみの家まで。

廃品回収



車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしく願っています。

*遠方の方や、廃品量に多い場合は、取りに伺えない場合もありますので引継ぎ承下ください。

担当 平田

今後の予定

11月15日 土曜レク
12月25日 クリスマス会
12月27日〜 冬季休暇

編集後記

今年の一泊旅行は京都と滋賀という近畿圏の旅行でしたが、そのぶん時間のゆとりもあり、たくさん楽しむことが出来ました。

有名なスポットなのでお客さんもたくさん来ていました。

大阪は港町神戸も近く、古都京都も近くにあり、遊ぶ場所には事欠かない良い場所だなと改めて思いました。

場所は近場でも、皆で一緒に行くこと、いっそう楽しく新鮮に感じました。

編集責任者 有村めぐみ