

あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人
 あおぞらつぐみ福祉会
 あおぞらつぐみの家発行
 〒578-0901
 東大阪市加納5-12-25
 ☎ 072-872-9211
 Fax 072-872-9212
 発行責任者 紺谷 護



～表紙の説明～ ボーナスの取り組みで、電車に乗ってお出かけをしました。
 車窓からの景色も楽しみのひとつですね。何が見えるのかな。

もくじ

| | | | |
|---------|----|-----------|------|
| 交 流 会 | 2p | 消 防 訓 練 | 3p |
| 土 曜 レク | 3p | 班のとりくみの様子 | 4・5p |
| お 知 ら せ | 6p | 新 人 紹 介 | 7p |



発行番号 **No.71**

発送 平成27年6月27日

仲間の交流会

2月13日(金)、今年も大東市立体育館にて仲間の交流会がありました。今年は「ラブ&ピース(愛と平和)」をテーマに愛と平和のメッセージを書いて冊子を作る取り組みができました。

当日の会場ではまずラジオ体操をした後、「バルーンバレー」の競技を行いました。大きな柔らかい風船を投げ合って、みんなで奮闘しました。「ふわふわとした大きなバルーンを投げるって楽しい」という声も聞かれました。

その次は事業所対抗リレー。例年と違って今年は仲間6名・職員2名、計8名で走るという大規模のリレーとなり会場は走る人、応援する人共に、大ハッスルしました。中にはユーモラスな仮装衣装の仲間もいて、場が和むシーンもありました。

最後は「交流タイム」で、自分の名前を書いたカードを貼ったクッキーを他施設の仲間同士で交換し合い、親睦を図ることが出来ました。バレンタインの前日でもあり、『恋するフォーチュンクッキー』の曲が

交流タイムの雰囲気盛り上げてくれたようですよ

帰り道は雪が降っていましたが、みんなのハートはぼかぼかしていたようにみられました。次回の交流会もどうぞお楽しみに☆

(重留)

対抗リレー



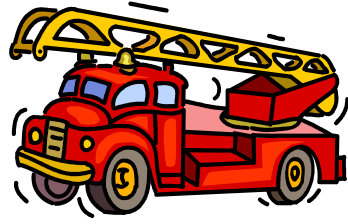
実行委員の司会



バルーンバレー



消防訓練を行いました



今年も、消防署の指導のもと、避難訓練と消火訓練を行いました。仲間も見通しを持って落ち着いて避難出来ました。

その後は、消防車に乗せてもらったり、消防士さんとのふれあい等、貴重な体験をさせていただきました。



土曜レク

4月18日(土)清々しい春の晴天の下、『四條畷市立環境センター修景施設さとやま』にてかけました。

施設内にある日本の古民家は地方に現存した古民家をそのまま移設されており、屋内では昔の古き良き風情が楽しい、みんなでのんびりしたひと時を楽しみました。

園庭ではお弁当を食べながら池で泳ぐ鴨を眺めたり、鯉に餌をあげたり、シヤボン玉を風のにせて楽しみました。ゆったりした時間を味わえた一日でした。(薦田)



班のとりぐみ

1階チーム

暑い日々が続いていますが、暑さに負けず1階の仲間は様々な活動をおこなってきました。

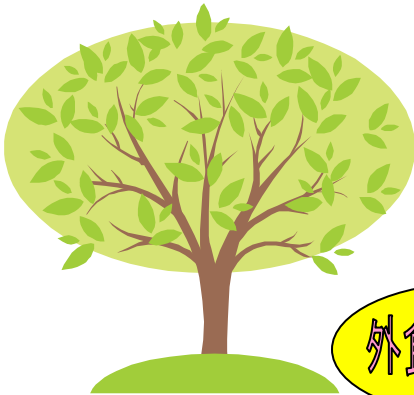
3月にポーナスの取り組みで鶴見のイオンや、電車に乗って登美ヶ丘のイオンに1日出掛けてリフレッシュしました。

またバレンタイン・ホワイトデーの日・ふれあい祭りなど、イベントに向けてのクッキー作業に追われ、忙しくも充実した月が過ぎました。

最近では、夏に向けての畑作業も始まり、

昨年同様、色々な野菜を植えました。夏の楽しみみのスイカ割りのために、スイカの苗も植えました。元気に育ってくれるのを、楽しみしながら水やりなどしています。

今年度より、新しい仲間も2名迎えて、更に充実した日中活動ができるように、様々な取り組みをしていきたいと思えます。
(濱野)



外食に来たよ

ストライクを狙うぞ!



買い物も楽しいね



1・2班

お弁当も、

皆で作ると楽しいね!



冬と春の間にも室内と外でのレクリエーションも色々と行いました。

室内では、ひな祭り、母の日等にちなんだ創作活動で、意

欲的に取り組まれる方も多く、以前に比べ、皆の関心も高くなってきているように感じました。

外出レクでは、自分達でお弁当を作り、近所の公園へ出掛けました。今回で2度目という事もあり見通しも持って取り組まれる方もたくさんおられました。

皆の様子を見てみると、お弁当を作るとは期待感の高い企画の1つのように、今後恒例になってきそうな予感もしました。

また移動動物園の宿舎にも遊びに行つて来ました。最初は怖がられる方もおられました。徐々に慣れてこられ、たくさんさんの動物と触れ合い、良い交流の場になり、自信にも繋がる取り組みになったのでは、ないでしょうか。

(浦本)



お弁当づくり。
たくさんの料理で
迷うな～

だいじょうぶ
ほら触れるよ!



絵を描くのは
楽しいな





お知らせコーナー



トピック

酸蝕歯 (さんしょくし)について

「歯の表面のエナメル質がすり減る」



歯が黄ばんだり、透き通って見えたり、薄くなっていたりしませんか？それは歯が溶ける酸蝕歯かもしれません。

毎日の食生活の中で摂取している食べものや飲みものの多く、たとえば炭酸飲料、ジュース、ワイン、野菜やフルーツ、お酢などには、歯の表面のエナメル質を軟化させ、エナメル質がすり減る原因となる酸が含まれています。

酸性の飲食物を口にしたら、その後すぐに水やお茶を飲む・うがいをするなど、原因となる酸が口の中に長時間残らないようにしましょう。

募集

ボランティアさん募集

仲間（利用者）といっしょに、余暇のレクリエーションや、外出、作業活動などに協力していただける方を募集しています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

宿直アルバイトさん募集

業務内容：短期入所事業利用者の、食事、トイレ、入浴、などの生活支援

就業時間：17:00～翌9:00

日額：8000円

詳しくはあおぞらつぐみの家までお問い合わせ下さい。

☎072-872-9211

国会請願署名

今年も、きょうされん国会請願署名に取り組みました。

瓢箪山駅前での署名活動にも参加しました。

あおぞらつぐみの家では、署名・964筆、募金・7112円が集まりました。

ご協力をいただきまして、ありがとうございました。

担当 重留



新人紹介

新しくあおぞらつぐみの家の仲間に加わったメンバーを紹介します！
みなさんよろしく！！



おがわ ゆかり
小川 祐香里さん

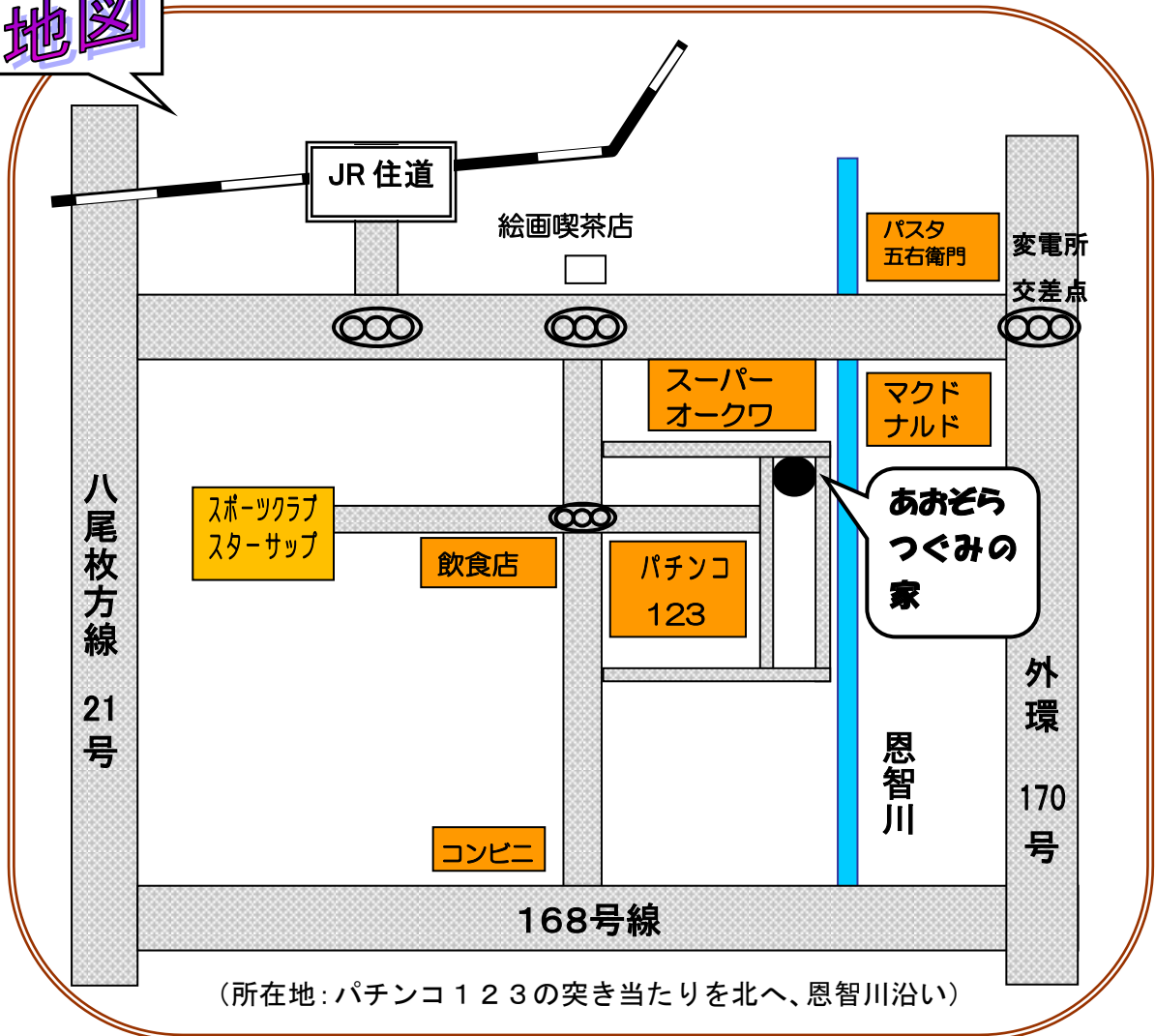
3月に支援学校を卒業し、4月からお世話になっています。好きなことはお散歩、お出かけ、あと人に甘えるのが得意です。すでに好きな男性もいるみたいです。好きな食べ物はカレー、煮物、味付のりです。機嫌のいいときは大声を出していますので、皆に迷惑をかけていることもあります。楽しく毎日通っています。これからよろしくをお願いします。



みずたに ゆうた
水谷 雄大さん

みなさん、こんにちは。
この春から通所させて頂いています、水谷雄大です。3月に大阪府立東大阪支援学校を卒業しました。これから色々な人達と過ごしていくことに不安もありますが、待ち前の明るさと、お笑いを武器に楽しく過ごして行きたいと思います。みなさんよろしくお願ひします。

地図



(所在地: パチンコ 1 2 3 の突き当たりを北へ、恩智川沿い)

社会福祉法人

あおぞら つぐみの家

大阪府東大阪市加納5丁目12-25

TEL 072-872-9211

生活介護施設「あおぞら つぐみの家」では、身体・知的にハンデをもつ仲間たちが、毎日元気に通っています。

どんな障害を持っていても、生まれ育った町で、みんなといっしょに、自分らしく生きていきたいという願いのもと、日々の活動に取り組んでいます。

ボランティアさん・宿直アルバイトさん募集しています