

あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人
 あおぞらつぐみ福祉会
 あおぞらつぐみの家発行
 〒578-0901
 東大阪市加納5-12-25
 ☎ 072-872-9211
 Fax 072-872-9212
 発行責任者 紺谷 護



～表紙の説明～ 一泊旅行で長浜『海洋堂ミュージアム』へ行きました。
 初めての旅行の人もいて、より親睦を深めることが出来ました。

もくじ

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|----|---|---|---|------|
| プ | ー | ル | 活 | 動 | 2p | 土 | 曜 | レ | ク | 2p | | | | |
| 一 | 泊 | 旅 | 行 | 3p | 班 | の | と | り | く | み | の | 様 | 子 | 4・5p |
| 後 | 援 | 会 | 6p | ひ | と | や | す | み | 7p | | | | | |
| お | し | ら | せ | 8p | | | | | | | | | | |



発行番号 **No.72**
 発送 平成27年10月23日

プールのとりくみ

今年も東大阪支援学校のプールをお借りして、水遊びを楽しみました。

水着に着替えて浮き輪を膨らませると、皆の期待も膨らみます。東大阪支援学校出身の人も多く、懐かしい校舎や先生に会うのも楽しみのひとつです。

到着して、いざプールに入ってみると、なんと水が温かい！今年は気温が35度を超える日が続く猛暑だったので、プールの水も温かくなったのですね。

「温水プールだ〜！」と笑いながら、水の中で気持ちよさそうに遊ぶ皆の姿がありました。



土曜レク

7月の土曜レクは『音楽会』を行いました。

皆の前に出て、自分の好きな歌を歌ったり、元気いっぱいダンスしたり、思い思いの出し物を披露して楽しみました。そのほか、ふしぎな手品をみんなで体験したり、曲を流すDJ役の人がいたりして、盛りだくさんな内容となりました。

それぞれ得意な分野で、キラリと光る姿は素敵ですね。

午後からは打ち上げとして焼肉パーティーをしました。



一泊旅行 長浜

今年の一泊旅行は、滋賀県長浜市街とブレーメの丘へ行って来ました。

一日目は自由に昼食を選べるということで、グループごとに話し合ってお店を決めました。長浜は城下町だったということもあり、趣きのあるお店が沢山ありました。地元食材を使った近江牛丼や、名物のオムライス、ポリウム満点の中華など、みんな「美味しかったです！」と大満足でした。

お宿は『須賀谷温泉』。周りを緑で囲まれた、とても自然あふれる場所でした。お部屋も広く、温泉も貸切で、とてもリラックス出来ました。

夜の懐石料理はすき焼きやお刺身などご馳走が並び、普段少食の人が沢山食べたりして周りを驚かせていました。

二日目は農場公園ブレーメの丘へ。天気もさわやかな快晴で、みんな気持ち良さそうな顔をしていました。ヨーロッパの街並みが再現されていて、雰囲気も素敵でした。かわいい動物と触れ合ったり、乗り物に乗ったり、珍しいお土産を選んだりして、みんな自由に過ごすことが出来ました。

いろんな人と一緒に食事したり泊まったりすること、より一層親睦が深まった様子でした。



長浜 海洋堂



ブレーメの丘



宴会開始!

班のとりくみ

1階チーム

暑さもようやく落ち着きました。今年も夏は暑さに打ち勝つために、いろいろな試みを実施いたしました。

7月はボーナス支給があり、働いて得たお金を持って、イオンモールへ出掛けました。食事やショッピングと様々な形で楽しみ、今後のモチベーションに少しでも繋がったと思います。

8月は夏企画でスイカ割り、かき氷づくり、スーパースクールと皆で夏を満喫しました。

9月は毎月恒例の「

当地クッキング。お好み

焼き対決と称して、広島

焼きチームと大阪のお

好み焼きチーム、2つの

チームでの味くらべ。

みんな賑やかに、生地を

作るころから様々な

工程に参加し、美味しそ

うな匂いが漂う中、試食

する仲間もいましたが、

それも大事な工程（笑）

いざ、食へるとどちらの

お好み焼きも美味しく、

勝敗関係なく、大満足で

した。

部屋には、1当地マッ

プが貼っていて、食べた

都道府県をチェックし

ています。皆様、美味し

い1当地料理があれば

教えて下さい！（中野）



元気に
育ちますように



音楽しく



冷たくて
気持ちいい～



1・2班

暑かったけど、夏の遊びは

楽しかったね！

2階全体としては、廃品回収に行ったり、アルミ缶つぶしをしたり、公園で散歩したりと、暑い夏もアクティブに過ごしました。今年は特に暑かったので体調などを特に注意しながら過ごしてきました。

そのほか、ポータスを持ってレストランに出かけ、みんなで前半期の打ち上げをしました。
また、夏の遊びとして七夕やそうめん流し、スーパーパールすくい、かき氷などをして、ささやかなお祭り気分を味わいました。

余暇の時間には、山登りに行くこともあり、仲間同士声かけ合ったり、手を引いたりして協力して登っていました。

今後も、みんなで協力して楽しい日々を過ごしていきたいです。

(西村)

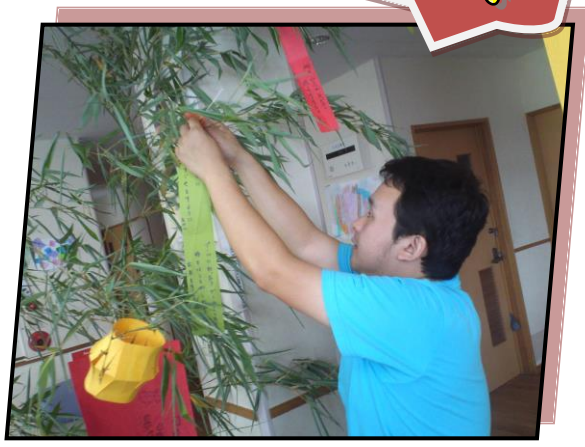


七夕様、願いを叶えて下さいな

頑張ってすくぞー！



廃品回収で〜す

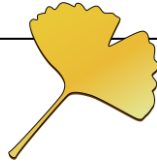




ひとやすみコーナー



トピック



生きた化石 「イチョウ」

秋になると美しい黄色に紅葉するイチョウ。

イチョウは大昔から今日まで種が絶滅することなく生きています。生命力の強さから、生物学者ダーウィンに「生きている化石」と呼ばれていました。

イチョウは約 2 億 5000 万年前から生きています。恐竜がいた時代も、また、長い長い氷河期も、イチョウは生き抜いてきているのです。またイチョウ 1 本の寿命は、なんと 1000 年以上ともいわれています。

火にも強く、焼け野原になった大地にイチョウは一番に芽吹いて周囲を驚かせたと言います。

秋には落葉してしまうイチョウですが、その生命力を知ると植物の力強さを感じますね。

ちょっとひとこま



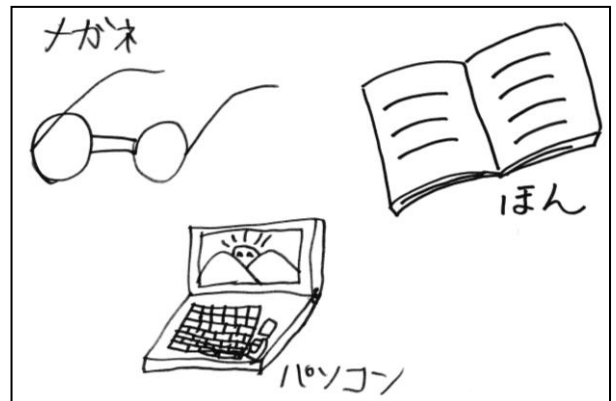
スイカ割り



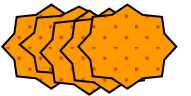
音楽会 DJ

まちがい さがし ~読書の秋~

2 枚のイラストに、まちがいが 5 つあります。答えは 8 ページにあります。



クッキー販売



作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

たまご・牛乳を使用していないので、アレルギーをお持ちの方もおすすめの一品です。

バナナ・ココアの2種類の味が入って、7個入り100円・14個入り200円です。

他にも、チョコチップクッキーと、クルミクッキーもあります。それぞれ5個入り100円です。

プレゼント用包装も承ります。クッキーを注文される方はぜひ、ご連絡下さい。

お茶の販売



静岡から取り寄せた、おいしい「くさ茶」を販売しています。ぜひ一度に賞味ください。

200g、600円。

注文はあおぞらつひの家のまじ。

廃品回収



車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしく願っています。

*遠方の方や、廃品量にのりましては、取りに伺えない場合もありますので、引継ぎ承下さい。

担当 平田

今後の予定

- 10月24日 土曜レク(のどか村)
- 11月21日 土曜レク(紅葉鑑賞)
- 11月27日 仲間の交流会

編集後記

今年も一泊旅行に行って参りました。行く前には旅行の取り組みが行われ、グループ発表や懐石料理の御品書きに歓喜する人がいました。グループごとに昼食を選び、行く前からメンバー同士で作戦を立てたり、おいしいお店をリサーチしたり…。

旅行に行く前の準備って、大変なのだけどドキドキして、もう行った気になるくらい楽しいものですね。もちろん当日も、たくさん笑顔を見ることが出来ました。

編集責任者 有村めづみ