

あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人
 あおぞらつぐみ福祉会
 あおぞらつぐみの家発行
 〒578-0901
 東大阪市加納5-12-25
 ☎ 072-872-9211
 Fax 072-872-9212
 発行責任者 紺谷 護



～表紙の説明～ あおぞらつぐみの家にて成人を祝う会が行われました。
 仲間から花束が手渡され、皆でお祝いしました。おめでとう！

SkyBlue

もくじ



新年のあいさつ 2p
 クリスマス会 3p
 交流会・忘年会 6p
 おしらせ 8p

もちつき大会 2p
 班のとりのくみの様子 4・5p
 ひとやすみ 7p

発行番号 **No.73**

発送 平成28年1月29日

平成28年 新年のご挨拶

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、ご利用者の皆様、ご家族様、地域の皆様方、法人の関係各位の皆様方には格別のご支援ご協力を頂戴し心より感謝申し上げます。

社会福祉法人あおぞらつぐみ福祉会では、今年も「持てる力を精一杯発揮し、励まし協力しあって『生きる・働く』喜びを創り出す。」という基本理念のもと、地域に根付いた施設として頑張って参りますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

あおぞらつぐみの家一同
平成28年 吉日



もちつき大会



新しい年への願いを込めて、年末にお餅つき大会を行いました。みんなで掛け声をかけて、おいしいお餅が出来ました。寒さが厳しい中、ご協力頂きまして、ありがとうございました。

クリスマス会

12月25日におおぞらつぐみの家にてクリスマス会を行いました。

今回はファッションショーを班ごとの出し物にしたので、班の代表のモデルさんはドキドキ！他のメンバーも一生懸命応援していました。お殿様や警察官、ウエディングやアイドルなど、各班患者を凝らした内容になっており、一人現れるごとに大きな歓声が上がるとも、とてもハイレベルなファッションショーになりました。

昼食は班に関係なく混合のグループだったので、いつもは交流の少ない人同士がおしゃべりしたり、

作業室の中を探検して色々な人に笑顔を振りまいたりする人もいて、こういった交流ができるのもクリスマス会の楽しみのひとつですね。

午後は恒例となったスライドショー。一年間の出来事を写真で振り返りました。楽しかった外出や、頑張った作業。何気ない日常の風景や、懐かしい人の姿も…。思い出して笑ったり、じっと静かに見入ったり、きっとそれぞれ想うことがあったのでしょうか。見終わった後には、胸がいっぱいになったような良い表情をされています。

今回も、楽しいクリスマス会となりました。



実行委員がんばってます



ファッションショー



プレゼント交換



班のとりくみ

1階チーム

秋から冬にかけてのとりくみを紹介したいと思います。

作業においてはクッキーのお仕事が多いので、秋の日々でした。特に、秋のハロウィンクッキーや年末のクリスマススクッキー、初企画の福袋クッキー等、たくさんのご注文を頂いたおかげで、みんなで力を合わせてクッキー作業を頑張り、無事、納期に間に合わせる事ができました。

繁忙期をみんなで頑張った成果で、12月には冬季賞与も支給され、ささやかながら忘年会も行いました。シユースやお菓子を片手にカラオケも交えて、楽しく1年を締めくくることが出来ました。

レクにおいては月毎のクッキングにも力を入れ、11月にはカレーライスのアレンジした「門司港焼きカレー」や12月には「手作りケーキ作り」を行いました。みんなで楽しんで作った料理は、どれもおいしいと評判だったようです☆



帽子がカッコいい☆

1日クッキング
おいしくなあれ

1月には毎年恒例の石切神社への初詣にも行きました。新年の賑やかな神社の雰囲気を楽しんだり、時間のあまる人は商店街でお土産を買ったり、それぞれに、いろんな楽しみ方ができたようでした♪

(重留)



初詣。良い年になりますように



1・2班

気持ちも一新して、
新年もがんばりまーす！

1・2班では、寒い冬も元気に乗り越えてきました。

秋の気持ちいい時期には深北緑地や弁天池公園で身体を動かしました。

また、防災学習や外国語講座などもとりのくみの一環として行いました。学ぶことの楽しさを感じて頂けたようで、みんなじっと聞き入ったり、実際にやってみることで新鮮な驚きがあったようです。

年末のイベントでは、やはりクリスマス会が楽しみで、買い出しや準備にみんなわくわくされていました。

年始の初詣は吉田春日神社へ行きました。休み明けにみんな揃って新年を迎えることが出来、「久しぶりー！」と再会を喜んでいました。また今年も楽しい1年になりますように。

(有村)



初詣に
来ていまーす

ファッションショー
決まってるね！



物品配達
で〜す



仲間の交流会

11月に大東市立体育館にて仲間の交流会がありました。

他の作業所と合同でOXゲームやリレー競技を行い、楽しいひとときを過ごしました。

この時に久々に友人に再会できることもあり、会えると嬉しそうな表情をされていました。



仮装リレー



ボーリング



12月の土曜レクは『忘年会』を行いました。

まず、午前中はグループに分かれて買い物や料理に取り組みました。お鍋づくりでは、ダシの調整をみんなで味見しながら決めたり、吹きこぼれて大騒ぎしたり、ワイワイ言いながら作るの楽しいものでした。

デザートは買い出しも、ジュースやお菓子を選んだり、オードブルを取りに行ったりと、準備段階からわくわく期待が膨らみます。

みんなの協力のもと、昼食はとっても豪華な料理が並んで大満足でした。

午後はカラオケ大会や音楽DVD鑑賞をして賑やかに過ごしました。みんなで一年の労をねぎらいました。





ひとやすみコーナー



トピック



冷え性に効く食べ物

それを「陽性」の食べ物と呼びます。この陽性の食べ物は身体を暖める効果があり、習慣的に取る事で冷え性を改善する事ができます。身体を暖める食べ物「陽性」の食物は、寒い地方で採れる物。冬に採れる食べ物が多いのが特徴です。ここでは、冷え性に効果のある「陽性」の食べ物をご紹介します。

- 野菜・・・ニンジン、ゴボウ、ネギ、レンコン、ニラ、かぼちゃ、ゆず、しそ、芋類
- 果物・・・桃、サクランボ、あんず
- 調味料・・・チーズ、味噌、黒砂糖
- 香辛料・・・しょうが、とうがらし、にんにく、山椒、胡椒、みそ、しょうゆ
- 果実、木の実・・・梅、栗、くるみ

逆に白砂糖は身体を冷やしてしまうので、甘い物の摂りすぎには注意しましょう。

募集

ボランティアさん募集

仲間（利用者）といっしょに、余暇のレクリエーションや、外出、作業活動などに協力していただける方を募集しています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

宿直アルバイトさん募集

業務内容：短期入所事業利用者の、食事、トイレ、入浴、などの生活支援

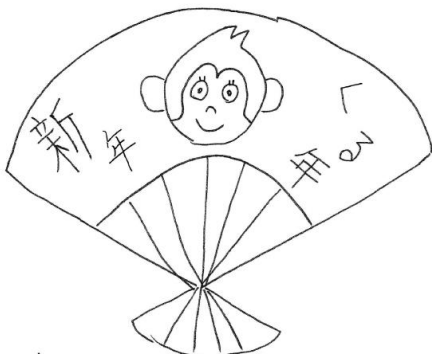
就業時間：17:00～翌9:00

詳しくはあおぞらつぐみの家までお問い合わせ下さい。

☎072-872-9211

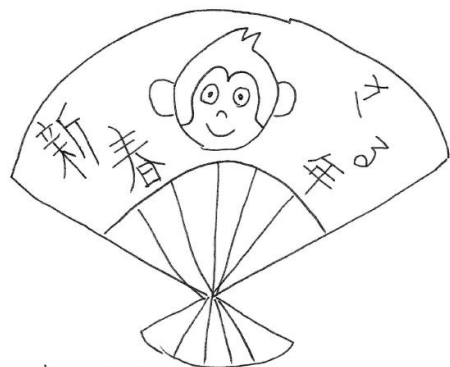
まちがいさがし 2枚のイラストに、まちがいが5つあります。答えは8ページ。

2015



あけましておめでとう!!!

2016



あけましておめでとう!!!

後援会よりお知らせ

新年、あけましておめでとうございます。昨年は様々な行事、物品販売事業など、大変お世話になり、ありがとうございました。昨年同様、ご支援ご協力のほどよろしくお願い致します。尚、催し等の報告は下記の通りになります。

あおぞらつぐみの家後援会事務局

開催日	催し	売上	支出	利益
11/1	加納診療所圏健康祭	17.150 円	13.206 円	3.944 円
11/29	鴻池ファミリーフェスティバル	164.540 円	68.746 円	95.794 円
物品	冬季物品販売事業 107件	365.255 円	258.991 円	106.264 円

今後の予定

今後の予定

- ・ 2月 バレンタイン販売事業
- ・ 3月 ホワイトデー販売事業
- ・ 5月 東大阪市民ふれあい祭(28年度)

御協力よろしくお願い致します。



廃品回収

いつも提供していただいている皆様におかれましては、ご協力頂きまして、ありがとうございます。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしく願います。

担当 平田

編集後記

今年はお正月に石切神社に初詣に行つて参りました。当事業所から近いので、普段から身近に感じていた神社ですが、さすがにお正月は凄い人でした。

初めて参道を歩いてみましたが、老舗の商店がいくつも並んでいて風情を感じる佇まいでした。清々しい雰囲気の中っていると、気持ちを引きしまる気がしました。

新年への願いを込めて、新しい年がよい年になりますように。

編集責任者 有村めぐみ