

あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人
 あおぞらつぐみ福祉会
 あおぞらつぐみの家発行
 〒578-0901
 東大阪市加納5-12-25
 ☎ 072-872-9211
 Fax 072-872-9212
 発行責任者 紺谷 護

77



～表紙の説明～ 週1回の散歩の時間。風が吹いて気持ちいいね。
 いっぱい身体を動かして元気にいきましょう！

SkyBlue



もくじ

署名募金活動	2p	土曜レク	2p
消防訓練	3p	班のとりくみの様子	4・5p
後援会	6p	新人紹介	7p
お知らせ	8p		

発行番号 **No.77**

発送 平成29年6月9日

きょうとされん署名活動

近鉄瓢箪山駅前にて
『きょうとされん国会請
願署名活動・頑張るデ
ー』に参加しました。

地域の方から励まし
の声をかけていただい
たり、率先して署名して
下さる方もいました。

初めて参加したメン
バーは少し緊張してい
ましたが、自分の訴えを
表現する機会に対して
新鮮そうにされ、声を出
して頑張りました。

あおぞらつくぐみの家
の合計としては署名2
82筆、募金17700
円が集まりました。あり
がとございました。



ご協力頂き、
ありがとう
ございました

土曜レク

あおぞらつくぐみの
家では毎月1回、土
曜日にレクリエーシ
ョンを開催していま
す。内容は毎月変わ
ります。

1月はエアロビの
先生を招いて音楽に
合わせて運動しまし
た。先生も何度も来
ていただいているの
で、みんなの好きな
曲をかけて楽しませ
てくれます。



エアロビ



ランチ



お疲れ様会

2月は奈良ファミリ
ーでランチ。3月はお
疲れ様会として、施設
にて利用者の顔を使っ
たビンゴ大会をしまし
た。当たった人は一年
の感想を言って場を沸
かせてくれました。そ
して思い出のスライド
ショーを見て一年を振
返りました。

また今年度も色々な
取り組みを行いたいと
思います。お楽しみに。

消防訓練を行いました

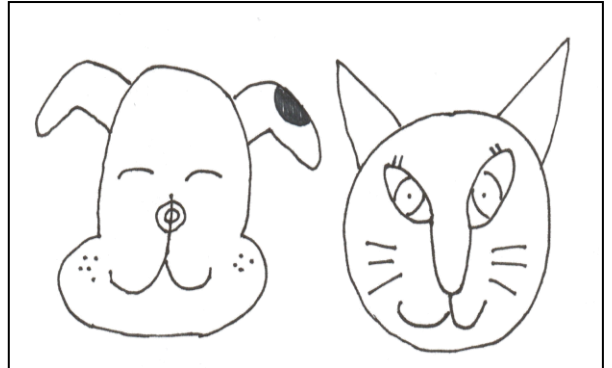
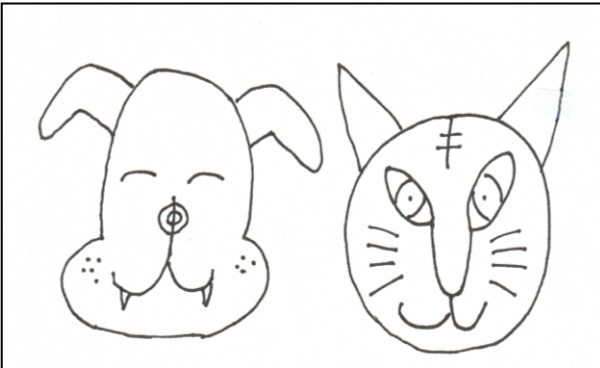
今年も消防訓練を数回に渡って行いました。2階の利用者は、避難用滑り台を使用し、いざというときに慌てないように練習しました。

消防士の方のアドバイスとしては、天井まで火が達した場合は、自力での消火はやめて、避難することが優先だそうです。



まちがい さがし

2枚のイラストに、まちがいが5つあります。さがしてみてね！
答えは8ページにあります。



(作：西川浩平)

班のとりくみ

1階チーム

4月から新メンバーも加わり、賑やかな雰囲気になってきました。

班ではウォーキングが日課であり、運動不足を補ったり、気分転換をしたり利用者によって様々な目的があります。毎日継続していること、ゆっくり歩く人を待つなど、利用者同士の気遣いが見られたり、地域の方から「頑張ってるな」と励ましの声を頂いたり、表情が和む場面が見られます。

この時期、施設周辺の恩地川では色んな鳥を見ることができ、鳥のさえずりや飛んでいる様子を目と耳で感じて癒されます。

皆様も時間に余裕があれば、一度ウォーキングをしてみると色々な発見がありますよ。

(中野)



ショートで
リラックス

室内でも
身体を動かそう



お花見に来たよー



1・2班

新しい仲間も加わって

新年度スタート!

4月より新しい仲間が入所され、緊張しつつもお互いに助け合いながら過ごしてきました。新しい仲間もすぐにみんなと慣れて仲良くなっています。

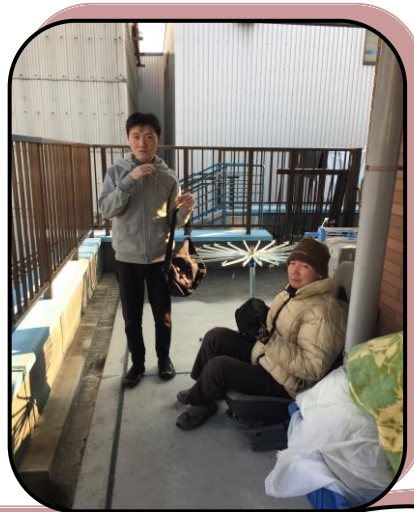
日中活動では、軽作業は商品を納期までに丁寧かつ確実に仕上げるなど、一人一人役割をもって取り組んでいます。また今年度からは新たに仕事を任せて下さる会社もあり、みんな新しい仕事に興味津々で頑張っています。

また廃品回収では暑い日も寒い日もみんなで協力して取り組みました。地域の人から「頑張ってるね、ありがとう。」と言われる、嬉しそうな顔も見られました。

週一回の散歩では息抜きする人、ゆっくりする人、楽しく体を動かす人など、一人一人過ごし方は違っても笑顔で参加されています。

また今年一年、みんなで楽しく過ごしていきたいです。

(西村)



外のテラスは気持ちいいね

一緒に段ボールを取りに来たよ



あたらしい仕事
計量がんばってます



新人紹介

新しくあおぞらつぐみの家の仲間に加わったメンバーを紹介します！
みなさんよろしく！！



おざわ やまと
小澤 大和さん

今年度からお世話になります。
電車を見たり、音楽を聴いたりするのが好きで、お出かけも大好きなので、週末はヘルパーさんや家族といつも外に出かけています。入所式で頂いた花束や、作業中のこうそを食べようとしたり…と、ワイルドな一面もありますが、集中して作業に取り組めるよう頑張れたらなと思っています。
これからもどうぞよろしくをお願いします。



しおじり ひろき
塩尻 大貴さん

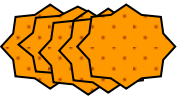
皆さんに温かく迎えていただいたおかげで、4月から元気にスタートすることができました。
ぬり絵、折り紙、パソコンが大好きで、時間があたらいつも楽しんでます。
これからいろいろな事にチャレンジしながら毎日笑顔で皆様と一緒に過ごしていけたらと思いますので、どうぞよろしくをお願いします。



しいば ひろと
椎葉 裕人さん

初めまして。今年の3月より新職員として1階の担当となりました。以前からあおぞらつぐみの家のショートステイのキーパーとしてお世話になっており、ご存知の方もおられると思います。今後は日中での勤務となり、皆様のお世話になる機会もあるかと思ひます。精一杯頑張っていきますので、どうか宜しくお願ひいたします。

クッキー販売



作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

たまご・牛乳を使用していないので、アレルギーをお持ちの方もおすすめの一品です。

バナナ・ココアの2種類の味が入って、7個入り100円・14個入り200円です。

他にも、チョコチップクッキーと、クルミクッキーもあります。それぞれ5個入り100円です。

プレゼント用包装も承ります。クッキーを注文される方はぜひ、ご連絡下さい。

お茶の販売



静岡から取り寄せた、おいしい「くみ茶」を販売しています。ぜひ一度に賞味ください。

200g、600円。

注文はあおぞらつぐみの家まで。

廃品回収



車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしく願います。

*遠方の方や、廃品量によりましては、取りに伺えない場合もありますのでご了承ください。

担当 平田

今後の予定

6月17日 土曜レク

(海外ふれあいレク)

7月15日 土曜レク

編集後記

いよいよ夏が本格的になってきましたね。

室内への日差しを和らげるために植物のカーテンが効果的だそうです。私も涼しくなりたくて、自宅でゴーヤを育てています。さすが暑い沖縄の地でも育つ植物だけあって、どんどん大きく育っています。窓からは葉っぱが透けて見えてきれいですよ。

ただ、私は「ゴーヤが苦手」で食べられないのが残念ですが…。家族がおいしいと言って食べているので良いと思います。

編集責任者 有村めぐみ