

あおぞらつぐみ通信

社 会 福 祉 法 人
 あおぞらつぐみ福祉会
 あおぞらつぐみの家発行
 〒578-0901
 東大阪市加納5-12-25
 ☎ 072-872-9211
 Fax 072-872-9212
 発行責任者 紺谷 護

80



新しい仲間の
 入所式をしまし
 ました。みんなで楽し
 く過ごそうね！

SkyBlue



もくじ

署名募金活動	2p	土曜レク	2p
消防訓練	3p	班のとりくみの様子	4・5p
後援会	6p	新人紹介	7p
お知らせ	8p		

発行番号 **No.80**

発送 平成30年6月8日

きょうとされん署名活動

近鉄瓢箪山駅前にて『きょうとされん国会請願署名活動・頑張るデー』に参加しました。

声をかけるのは勇気のいることですが、みんな頑張って声を出しました。

地域の方も温かく見守って下さり、率先して署名や募金をして下さる方もいました。

あおぞらつぐみの家の合計としては署名467筆、募金16000円が集まりました。ありがとうございました。



土曜レク

あおぞらつぐみの家では毎月1回、土曜日にレクリエーションを開催しています。

5月は生駒山上遊園地に行きました。直前まで天候が怪しく、心配しましたが、当日は天気も回復し、無事に行くことが出来ました。

山の上ということで景色も良く、大阪平野やあべのハルカス、大阪湾まで見渡すことができました。

飛行機の遊具や、ゴーカートなど、色々な乗り物に乗って、春の一日を楽しみました。



消防訓練を行いました

今年も消防訓練を行いました。

何度も訓練しているのに、みんな状況を理解し、慌てることなくスムーズに避難できました。

普段エレベーターを使用している人も、火事の際はエレベーターを使ってはいけないと理解し、ちゃんと階段から避難しました。

消防の方からも褒めていただき、みんな嬉しそうな顔をされていました。

実際に火事になったときに慌てないため、定期的に避難訓練を行っています。



安全向上のため、昨年度より、あおぞらつぐみの家では全フロアにスプリンクラーを設置しました。

スプリンクラーとは熱や煙を感じて、火災と判断すれば、自動的に放水を始める装置です。

トピック

熱中症予防なら緑茶より麦茶



緑茶や烏龍茶のペットボトルを買って飲む人も多いと思います。でも緑茶や烏龍茶にはカフェインが含まれて、このカフェインには利尿作用があるために熱中症対策にはあまり向いていません。

お茶でも麦茶はカフェインを含まず、ミネラルを含んでいるので効果的です。

ただ、麦茶にはナトリウム（塩分）まで含んでいませんので注意が必要です。

熱中症の症状が出てしまったあとは、経口補水液か味噌汁やスープなど塩分が感じられる飲み物が最適です。

麦茶と梅干の組み合わせもいいですね。

これからの暑い夏、元気に乗り切りましょう。

募集

宿直アルバイトさん募集

業務内容：短期入所事業利用者の、食事、トイレ、入浴、などの生活支援

就業時間：17:00～翌9:00

詳しくはあおぞらつぐみの家までお問い合わせ下さい。

☎072-872-9211



班のとりぐみ

1階チーム

クッキー作業では、バレンタイン・ホワイトデー・母の日と、行事ごとに取り組んできました。

忙しい仕事を終えた後は、ボーナスの取り組みで四条畷イオンへ1日レクに行きました。

1年間頑張った分のボーナスを持って、みんな思い思いに使っていました。

新年度になり、恒例

のお花見から始まり、少しずつ外で歩ける気候になって、仲間たちも散歩になると気持ちよさそうな表情で帰ってくるが増えました。

今年度も笑顔で元気に過ごせるように皆で頑張っていきます。

(濱野)



桜が
きれいだね



今日も元気に
いってきまーす!



エアロビで
身体を動かそう



1・2班

新しい仲間も加わって
新年度スタート!

4月より新しい仲間が加わりました。四条畷の里山の古民家を貸し切り、歓迎会を行いました。その日はあいにくの雨でしたが、新たなスタートを切る事が出来ました。

春になり、花見や公園や施設周辺の散歩と外に出る機会も増え、春の訪れを皆で感じました。
もちろん作業の方でも軽作業、廃品、紙

ちぎりの、ビーズなどに分かれ、仲間それぞれが一生懸命取り組んでおります。そこには、普段とは違い、真剣な表情で作業に取り組む仲間の姿を見る事も来ます。

これからも外出作業にレクリエーション等を交えながら、色々な仲間の表情を見る事が出来る素敵な1年になればと思います。

(浦本)



生駒遊園へ来たよ
ひこうき大好き♪

枚田公園の滑り台
風が気持ちいい!



バスは楽しいな



後援会よりお知らせ

あおぞらつぐみの家後援会事務局

日頃は、あおぞらつぐみの家後援会に、ご支援・ご協力していただき、誠にありがとうございます。30年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。

尚、催し等の報告は下記の通りになります。

催し等の報告

開催日	催し	売上	支出	利益
春期	物品販売	66.110 円	55.172 円	10.938 円
5/13	東大阪ふれあい祭	107.785 円	97.837 円	9.948 円

※当日は、天候が悪い中でしたが、たくさんのお客様が来て頂けました。

※ご協力を頂いた方、ありがとうございました！！！！

今後の予定

- ・6~7月
- ・8月

夏季物品販売事業
アメリカ納涼大会

御協力よろしくお願い致します。



○お願い○

あおぞらつぐみの家後援会では、施設を支える為に、財政活動の一環として、模擬店・バザーに取り組んでいます。販売のお手伝いを募集しております。

また、バザー物品の提供も合わせて受け付けています。

詳しくは、下記の連絡先までお願いします。

○あおぞらつぐみの家後援会事務局

TEL 072-872-9211 藤田 辻本 まで

新人紹介

新しくあおぞらつぐみの家の仲間に加わったメンバーを紹介します！
みなさんよろしく！！

あきた りち
秋田 理智さん



4月からお世話になっています。
DVD「ゆうがたクインテット」、絵本「おおきなかぶ」、プール、温泉、ドライブが好きです。
新しい環境は苦手なのに、空気感が合う様ですぐに慣れたのはびっくりしました。
理解するのに繰り返すと時間が必要ですが、真面目な性格で、一生懸命に取り組みます。
新たに好きな物や場所が見つければと思います。宜しくお願いします。



全体での入所式の様子



古民家での歓迎会

クッキー販売



作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

13種類のクッキーの中から、あなた好みの味を見つけて下さい。

たまご・牛乳を使用していないものもあるので、一度お試し下さい。

■バニラ

■ブランドー

■ココア

■コーヒーチョコチップ

■シナモン

■フルグラ

■チヨコチップ

■はちみつレモン

■くるみ

■ごまソルト

■紅茶

■ほうじ茶

■緑茶

各100円

プレゼント用包装も承ります。

クッキーを注文される方、

ご連絡お待ちしております。

担当 村木

お茶の販売



静岡から取り寄せた、おいしい「へき茶」を販売しています。

200g、620円。

注文はあおぞらつぐみの家まで。

廃品回収



車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしく願っています。

*遠方の方や、廃品量によりましては、取りに伺えない場合もありますので「J」承下です。

担当 平田

今後の予定

6月16日 土曜日

(バーベキュー)

7月21日 土曜日

編集後記

今年は春でも夏日になる日が多かったですね。

私も少しでも涼しい所へ行きたくて、GWは岐阜の白川郷に行ってきました。

まだ北アルプスは山に雪が残っていて、壮大な景観を楽しむことができました。合掌造りの建物も、自然の緑と融合してとてもきれいでした。

ただ、観光客の大半は外国人で…。伝統的な日本の風景の中に外国人がたくさんいるというのも不思議な光景だなと思いました(笑)。

編集責任者 有村めぐみ