

# あおぞらつぐみ通信

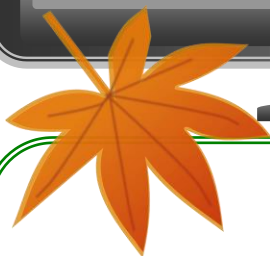
社 会 福 祉 法 人  
 あおぞらつぐみ福祉会  
 あおぞらつぐみの家発行  
 〒578-0901  
 東大阪市加納5-12-25  
 ☎ 072-872-9211  
 Fax 072-872-9212  
 発行責任者 紺谷 護

## 81



～表紙の説明～ 土曜レクにおひさま楽団さんが来てくれました。  
 みんなでいっしょに歌って踊って、楽しい時を過ごしました。

SkyBlue



## もくじ

土 曜 レ ク	2p	ひ と や す み	3p
班のとりくみの様子	4・5p	後 援 会	6p
イエローリボン運動	7p	お し ら せ	8p

発行番号 **No.81**

発送 平成30年10月22日

# 土曜レク

あおぞらつぐみの家では毎月一回土曜日に様々なレクリエーションに取り組んでいます。

6月にはバーベキューを行いました。みんなお腹いっぱい食べられる大好きなレクなので、前の日からずつと楽しみにされていました。当日は大満足の笑顔がたくさん見られました。

7月は「おひさま楽団」の方に来て頂き、音楽会を開催しました。童謡から、流行りの曲まで、みんながよく知っている曲を演奏して下さり全員で歌ったり踊ったりしました。

8月はカラオケボックスで盛り上がりました。個室にグループで分かれるので、普段接点のないメンバーとも深く関わることができ、親睦が深まりました。

これからもいろいろな体験をしてみんな楽しんでいきましょう。

(有村)





# ひとやすみコーナー



## トピック

## 募集

### 冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない

アメリカ大陸が原産のかぼちゃは、歴史の古い野菜。世界中に様々な形や色の種類があり、大きさも手のひらサイズから、300キロにもなる巨大な種類まである。日本かぼちゃは、安土桃山時代にカンボジアから到来したことから、「カンボジア」が訛って「かぼちゃ」と呼ばれるようになったそう。

「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といわれるように、かぼちゃは栄養の宝庫。β-カロテンをはじめ、ビタミンCやE、B1、B2、ミネラルや食物繊維なども含んでいます。β-カロテンは実より皮の部分に多く含まれているので、一緒に調理して食べるようにしましょう。



### 宿直アルバイトさん募集

業務内容：短期入所事業利用者の、食事、トイレ、入浴、などの生活支援

就業時間：17:00～翌9:00

詳しくはあおぞらつぐみの家までお問い合わせ下さい。

☎072-872-9211



## ちょっとひとこま



廃品回収 いつも頑張ってるね！



音楽がかかるといつもノリノリ☆

# 班のとりくみ

## 1階チーム

今年の夏は例年に比べて猛暑日が続きましたが、なかまの皆が体調崩す事は殆どなく毎日元気に通所されました。

室内でこうぞ作業や体の取り組み等の日課にこつこつと励む姿がありました。

暑さのため屋外でのウォーキング運動を実施する事は困難でしたが、ボーナスの取り組みとして四條畷イオンに行き、食事も買い物を楽しんだりしました。

また、暑い中だからこそスーパーボールすくいやかき氷作りといった夏ならではのレクリエーションを皆が一層楽しむ姿を見ることができたように思います。

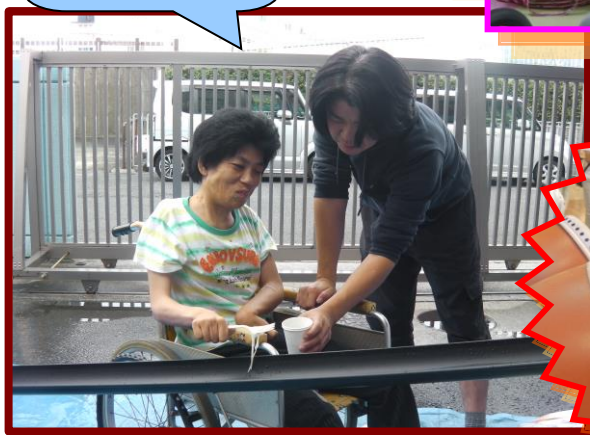
これから季節は秋へと移り一泊旅行を迎えます。行く先々でなかと同じ時間を共有し一緒に楽しむことで普段と違った表情やたくさん笑顔に出会えることが楽しみです。

(椎葉)



音楽療法  
楽しいね♪

夏はコレだね  
流しそうめん



ボーナスで  
イオンに来たよ



地震に始まり、連日の猛暑や台風の直撃と自然が猛威をふるった日々も仲間は遅く過ししました。

廃品回収は天候の悪化や台風被害で回収業者さんも引き取りが延期になったり、仲間も出ていけなかったりと調整や対応に苦慮しましたが、しっかりと取り組むことができました。

レクリエーションでは、恒例の流しそうめんや、ドリンクバーなど、暑い夏に爽やかな彩りを添えて楽しみました。

夏の終わりには二階フロア全体をお化け屋敷にし、みんなで肝試しを楽しみました。

だんだんと虫の声も賑わい、季節も秋めいてまいりましたが、みんなで楽しく過ごしていきます♪

(薦田)

緑の中は  
気持ちいいよ!



そうめん流し  
それいくぞー



読書の秋!  
本を読むのは  
おもしろいよ!



# 後援会よりお知らせ

平成30年10月

あおぞらつぐみの家後援会事務局

日頃は、あおぞらつぐみの家後援会に、ご支援・ご協力していただき、誠にありがとうございます。30年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。

尚、催し等の報告は下記の通りになります。

## 催し等の報告

開催日	催し	売上	支出	利益
夏期	物品販売 71件	302.935 円	241.186 円	61.749 円
8/4	アメリカ納涼大会	182.440 円	70.522 円	111.918 円

※ご協力を頂いた方、ありがとうございました!!!

## 今後の予定

- ・10月 加納診療所園健康祭 加納小学校(10時~15時)  
東大阪市民祭 花園中央公園(10時~15時)
- ・11月 鴻池ファミリーフェスティバル 寺嶋公園(10時~14時)
- ・12月 冬期物品販売事業

-----お 願 い-----

あおぞらつぐみの家後援会では、施設を支える為に、財政活動の一環として、模擬店・バザーに取り組んでいます。販売のお手伝いを募集しております。

また、バザー物品の提供も合わせて受け付けています。

(古着・電化製品・家具は扱っていません)

詳しくは、下記の連絡先までお願いします。

○あおぞらつぐみの家後援会事務局

TEL 072-872-9211 藤田 辻本 まで

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

後援会の取り組みとして、『イオン幸せの黄色いレシート』キャンペーンに、イオン鴻池店様より参加しています。このキャンペーンは、毎月11日にイオン様でお買い物をすると、お買い物レシートが黄色いものが発行され、そのレシートをキャンペーン参加団体のクリアケース状のポストに投函して頂き、レシートお買い上げの年間合計1%分の商品券を贈呈いただけます。

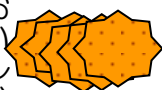
あおぞらつぐみ後援会としましてもイオンギフトカードをいただきました。

日中活動の中で、利用者の方と一緒に買物に行ってきました。

和室に敷くカーペットや、雨具、ビーズ、調理用家電などを購入しました。



## クッキー販売



作業の一環として、甘くておいしいクッキーを製造・販売しています。

13種類のクッキーの中から、あなた好みの味を見つけて下さい。

たまご・牛乳を使用していないものもあるので、一度お試し下さい。

- バニラ
  - ココア
  - シナモン
  - チョコチップ
  - くるみ
  - 緑茶
- ブランデー
  - コーヒーチョコチップ
  - フルグラ
  - はちみつレモン
  - ごまソルト
  - ほうじ茶
- 各100円／  
プレゼント用包装も承ります。

クッキーを注文される方、  
ご連絡お待ちしております。

担当 村木

## お茶の販売



静岡から取り寄せた、おいしい「へき茶」を販売しています。

200g、620円。

注文はあおぞらつぐみの家まで。

## 廃品回収



車で地域をまわり、なかまと共に廃品回収をしています。

いつも提供していただいている皆様におかれましては大変感謝しています。

新聞紙・段ボール・アルミ缶がございましたら、ぜひご協力のほど、よろしく願います。

\*遠方の方や、廃品量によりましては、取りに伺えない場合もありますので、ご了承ください。

担当 平田

## 今後の予定

11月17日 土曜レク

(音楽会)

12月15日 土曜レク

## 編集後記

平成最後の夏は、地震や台風、猛暑など、いろんな災害が立て続けにきて大変でしたね。あらためて日々の防災の大切さを感じました。

特に今回は大阪でも停電が起きて非常事態になりましたね。食料品や懐中電灯は用意していましたが、忘れがちなのは携帯電話の充電器。電気が止まると携帯電話で連絡を取り合うのも困難になります。乾電池でも使えるモバイルバッテリーを用意しておくなど、日頃からの準備が大切ですね。

編集責任者 有村めぐみ