

あおぞらつくみ通信

発行日：令和6年7月8日

○第98号○

社会福祉法人あおぞらつくみ福祉会
○あおぞらつくみの家
東大阪市加納5-12-25
☎072-872-9211
○ほたる
東大阪市日下町7-3-57
☎072-981-5200
発行責任者 橋之爪 栄



3月の散歩で、東大阪市指定文化財「旧河澄家」に行きました。
立派なお雛飾りに、皆さん興味津々でした！

◆ も く じ ◆

- ・「事業所」の取り組み 2P～3P
- ・「土曜開所」の様子 4P
- ・「短期入所」の様子 5P
- ・後援会だより第12号 6P～7P
- ・職員募集 8P

□ 1 階 □

紙漉作業にも慣れ、
 各々が自分の役割を果たし、その中で楽しみや仲間との繋がりが出てきました。また、東大阪市民ふれあい祭りに向けて、母の日ポストカードを50枚作成し、半数以上が売れました。今後は夏のアメリカ納涼祭に向けて、新商品を考えながら、紙漉作業を続けていきます。



お給料で
 買い物♪

作業の他には、春先から梅雨入り前までは、気温が暖かく心地よい日は積極的に外に出て川沿いの散歩をしました。また、6月の始めには給料を持って皆で近所のスーパーに行き、それぞれ好きな物を買いました。

室内では音楽レクを中心に楽しんでいきます。梅雨に入ってから外出する機会が減りましたが、室内でのリトミック運動（鈴ろーぷ・パラバルーン・バランスボール等）を中心に、しっかりと体を動かしています。（三木）

う〜ん……
 どっちにしよう？



良い音が
 するね〜♪

ちょっと
 照れるなあ



□ 2 階 □

4月から体制も新たにになりました。午前中は軽作業・缶リサイクル作業・廃品回収などの取り組みをメインで行っています。天気の良い日には、午後から川沿いの散歩へ出る機会も増えました。

5月はお祭りに向けての授産品（芳香剤）にも取り組みました。色付けや保冷材のかくはんなど、それぞれが役割を持って力を合わせることができました。

4月は桜が満開でいつもの散歩コースの公園でのんびりお菓子やジュースを楽しみながらお花見をしました。桜を見ながら談笑する仲間や自由に葉っぱなどで遊ぶ仲間など、思い思いに過ごされました。

また月に一度の、創作活動としてのカレンダー作りでは、自由に表現できる場にもなっており、作品発表も楽しみの一つとなっています。

皆で楽しめる活動を大切に、軽作業などの仕事も協力して取り組んでいきたいです。

（井関）

ほたる

ほたるは3月で、早いもので開所から5年が経過しました。新しい生活環境に加えてのコロナ禍で色々ありましたが、お陰様で4月の新年度も無事迎えることが出来ました。

早速5月のふれあい祭りに向けて、自主製品のハーバリウムやビーズの制作に取り組みました。花やオイルを容器に入れる作業や細かいビーズを通す作業と、協力し合って取り組みました。その甲斐もあり、当日の売り場は大盛況となりました。もちろんそんな

中、他社からお仕事を頂いている軽作業や公園への散歩やレクリエーションの取り組みも並行して行いました。

室内レクでは、クッキング、ボッチャゲーム、スイカ割り、音楽レク、ホッケーゲーム等を実施しました。そこでは、皆からの注目が集まり恥ずかしがる方、美味しいものが完成して、試食では満面の笑みを浮かべられる方、ゲームの勝敗に対してチームで喜びあう光景等、レクリエーションを通して利用者さんの色々な表情や場面に遭遇することが出来ました。

これから、暑くなってきましたが、熱中症や感染症に十分気を付けて過ごしていきたいと思えます。ほたる6年目よろしくお願致します。
(浦本)



5周年の「ほたる」を
よろしくね☆



良い天気だと
散歩が気持ち
良いね♪

四条畷イオンで
アイスを食べたよ☆



協力し合って
作業に取り組んで
います！



第一土曜も開所始めました

4月より土曜に月2回開所する事になりました。それぞれの事業所で、利用者の要求に合った取り組みを工夫しています。

あおぞらこいびみの家

普段は作業を頑張っている仲間たち、土曜日は外に出掛けて気分転換をしよう！と、毎回「らくらく遊歩道」へと散歩に出かけました。ハッスルチームとゆったりチームに分かれ、それぞれのペースで散歩を楽しんでいます。ハッスルチームは、あつという間にゆったりチームを引き離し、見えなくなります。ゆったりチームは、時折立ち止まったり草を手に取り感触を楽しむ人、車椅子で自走するのを楽しむ人、職員とおしゃべりを楽しみながら、それぞれのペースで散歩を楽しんでいます。

山の空気は澄んでいて涼しく、まさに「空気がおいしい」です。午後からは「あおぞらカフェ」を開催し、コーヒー&茶菓子を 즐기ながら、音楽動画やアニメを見てゆっくりしています。これから暑くなる時期は、室内で身体を使つてのゲームやスイーツ作りを楽しんでいきます。スイーツ作りは皆楽しみなようで「ロールケーキ作りたい」とリクエストも入っています。あおつぐにパティシエが誕生するのか？楽しみにしています。(山田)

桜が綺麗だったよ！



ほたる

第一土曜の「土曜開所」では、普段の日中に近い取り組み内容で、午前中はカラオケと散歩チームに分かれ、給食を食べた後に午後からはおやつを作る形で実施しております。全国の名物のおやつにもスポットを当て、名古屋の「小倉トースト」や新潟の「ぼっぼ焼き」作りにも挑戦しました。

対して「土曜レク」では、「今年度は可能な限り外出をしよう」をテーマに取り組んでおります。4月は大坂城公園、5月京都競馬場、6月は伊丹スカイパークに行つて参りました。コロナ禍で室内がほとんどだった「土曜レク」から内容を一新したレクリエーションになっております。外出での開放感溢れる空間で、自然と利用者さんからも生き生きとした表情が見られます。

今後は気温の方も上がつて参りますので、その辺は配慮しながら企画していきたいと思っております。今年度は第一週目と第三週目の内容の特徴分けする形で、実施していきたいと思っております。

走る馬って大迫力！



す。どうぞよろしくお願ひ致します。(浦本)

ショートステイだよ

あおぞらつぐみ福祉
会でショートステイを
始めて、およそ十年が
経ちました。

開所当初は、職員が
慣れない中で、利用日
数も人数も控え目でし
たが、今はなんとか週
2回ないしは3回開所
し、月平均約32人が利
用しています。職員不
足などでなかなか理想
の形にはたどり着けて
いませんが、出来るだ
け利用者家族の要望に
応えられるようにと努
めている所です。

特にご家族が高齢に
差しかかっておられる
ケースでは、これから
も親子ともども元気に
暮らしていくためにも

ショートステイによる
レスパイト（家族の休
養）は大変重要である
と考えています。

現段階では、利用し
ているのは、法人の生
活介護「あおぞらつぐ
みの家」や「ほたる」に
通所されている方に限
られています。ショ
ートでの利用者は日中と
はまた違った顔を見せ
て下さいます。

一緒に泊まった友達
とトランプをして勝利
にはしゃぐ人、昔取り
組んでいた軽作業のシ
ール貼りを見かけて夢
中になる人。日中は別
事業所で働く人たちが
、久しぶりの顔合わ
せに歓声を上げて喜び



合う姿には見ている職
員もほほえましい気持
ちになります。ゆっく
りと安心して自分らし
き全開で過ごせる場と
して、ショートステイ
をこれからも発展させ
ていきたいと考えてい
ます。人員確保は当事
業所でも大きな課題で
す。関心のある方はぜ
ひ一度覗いてみてくだ
さい。職員、ボランティア
大歓迎です。（平田）



トピック



一年で一番長い昼～夏至～

6月21日は、二十四節気の第10番目の「夏至」です。この日は、北半球では1年の内で最も昼（日の出から日没までの時間）が長くなります。対となる冬至では、カボチャや柚子湯といったものが有名ですが、こちらは農作業が忙しい時期だった事もあり全国的に行われている風習はありません。しかし、静岡では冬瓜、関西では収穫したての小麦を使った「半夏生餅（はんげしょうもち）」や根が張るようと願いを込めてタコを食べるなど、地域によっては独自の風習があります。

海外では、特に北欧ではクリスマスの次に大きな祭りや縁結びや子孫繁栄を願ったイベントが行われています。長い長い1日、有効的に過ごしたいですね！

あおぞらつづぐみ福祉会 後援会だより

第12号

総会開かる

6月29日(土)に、

あおぞらつづぐみの家にて令和6年度の総会を開催しました。天候の不安定な中、23人の会員が集まって下さり、昨年度の活動報告、今年度の方針の説明を受けて承認を頂きました。以下、要約し報告いたします。

昨年度はコロナ禍によりストップしていた地域のお祭りがつぎつぎ再開されたため、後援会としても積極的に参加。職員や家族、利用者さんが楽しく交流しながら販売活動を行う事ができました。コロナ禍以前よりも多くの収益を上げ、法人へ過去最高の100万円の寄付をする事ができました。

令和6年度の方針としては、あおぞらつづぐみ福祉会をしっかり守り支えるために、地域との協力関係を大事にしながら、後援会員の倍増、物品販売やイベントへの積極的な参加を行っていきます。また新役員として前理事長の難波氏を後援会長に迎える事ができました。事務方にも旗振り役として管理者を配し、職員みんなで後援会を盛り上げていきたいと思えます。

総会の後は バーベキュー

今年総会の後には、バーベキューパーティを行いました。前庭で焼かれるお肉の山・・・焼きそばもどんどん作られて。近頃品質向上著しいノンアルビールもたっぷり用意されていました。余らせてしまうのではとの心配をよそに、皆さんが食べて喋って笑って、また食べてと、料理もほぼ売り切れ状態。2時間余りの歓談でしたが、いつもとは違う場で、家族や利用者さん職員たちが楽しく交流できました。



新後援会長 あいさつ

昨年10月に理事長を辞任し、この度はあおぞらつぐみ福祉会後援会長をお受けさせて頂く事となりました。

思えば義務教育終了後の生活の場を作る為に法人化に尽くされた増井さん（初代施設長）のお声を頂いてからのおつきあいです。

今後、後援会員の拡大をはじめ、施設の発展強化の為に、利用者・保護者・職員の皆様と手を携えて、親しみのある後援会となるように進めて参りたいと思います。



施設財政が厳しい中、ボランティア・地域の皆様にも力を頂き、施設と後援会一体となって進めていければと思います。どうぞよろしくお願い致します。

あおぞらつぐみ福祉会 後援会
新会長 難波利明

6月末日までに入会あるいは
更新を頂いた方のご芳名です
ありがとうございました

秋田美智代	井上ひとみ
浦本明子	浦本隆文
遠藤清美	大谷悟郎
大谷美智代	大谷悠悟
大平佐智子	岡本一江子
小澤久雄	岸本豊子
佐々木康江	下山やす代
関屋米子	長田節子
難波利明	西田裕一
西原貴志子	西元真希
丹生眞美子	橋之爪栄
橋之爪守	菱田真理
菱田美智世	平田明日香
平田早弥香	松尾里子
矢追恵	矢野富子
山川恭子	山田和美
山田紀子	

(敬称略／あいうえお順)

☆お祭り情報☆

令和6年8月24日(土)17時～

□アメリカ納涼大会□

東大阪屈指の規模を誇る集合マンション「アメリカ」で開催される夏祭りです。
夜に映える光るグッズ、定番のたません・綿菓子などなど…を出店予定！！
フィナーレの花火は壮観！



職員・看護師 急募!!!

利用者さんたちが生き生きと過ごせるようにサポートするのが私たちの仕事です。
誠実に利用者さんと向き合っていただけの方を求めています。資格は問いません。

- 生活支援員(正職、パート) ○看護師
- 短期入所キーパー ○送迎車の運転手

◆お問い合わせ◆

☎: 072-872-9211

◎編集後記◎

5月の「東大阪市民ふれあい祭り」8月の「アメリカ納涼大会」。私たちの地域では、春から秋にかけて様々なお祭りが開催されます。

コロナでの自粛も明け、以前のような賑わいが戻ったお祭りは、当施設の活動や、仲間の日頃の成果である授産品をアピールできる絶好の機会です。授産品には、可愛いものや意外と実用的なアイテムもありますので、ぜひ見に来て下さいね☆

ちなみに私の本命はもちろん、たませんやフランクフルトなどの「屋台のごちそう」です…!!

編集担当 菱田