

あおぞらつくみ通信

社会福祉法人あおぞらつくみ福祉会
○あおぞらつくみの家
東大阪市加納 5-12-25
☎072-872-9211
○ほたる
東大阪市日下町 7-3-57
☎072-981-5200
発行責任者 橋之爪 栄

発行日：令和6年10月17日

○第99号○



9月の土曜レクは、久々に「あおつく」「ほたる」の合同で行いました。
内容は「のど自慢大会」！魂のこもった歌声と演奏で盛り上がりました♪

◆ も く じ ◆

- ・ 特集「なかまの仕事」 2P～3P
- ・ 新職員紹介 4P
- ・ 土曜開所 5P
- ・ 後援会だより第13号 6P～7P
- ・ 職員募集 8P

こんな仕事をしています

あまのりくみの家

1階では牛乳パックで和紙作りをしています。煮て柔らかくしたパック紙をちぎり、色紙を混ぜてミキサーに掛け、木枠で紙を漉き、絵の具で絵付けをして完成。母の日カードやうちわに加工して地域の祭で販売しています。障害の重い人達も持てる力を発揮して手ごたえを感じたり、皆と力を合わせて作り上げる喜びを共有できるようにと取り組んでいます。Aさんはミキサーかけにぐっと集中し、できたパルプを次の人に渡す時には声を出して伝えてくれます。Bさんはもらったパルプを自らたらいに



入れてしっかりとかき回して紙を漉いてくれます。Cさんの皆への声掛けは班の前向きなムード作りに欠かせません。視覚障害のあるDさんは、漉きたての木枠を運ぶ仕事。落とさないように持ち直したりしながら鈴の音を頼りにゴールまで運んでくれるようになりました。今はカレンダー用にと大きめの和紙作りにも挑戦しています。

(三木)

紙漉きは任せて!



2階では、軽作業などの日課を通して、仲間達に達成感や集団の一体感である事を感じてもらえる様に、日々取り組んでいます。軽作業は、建築関係の資材の袋入れなどを行っています。納期に間に合う様、それぞれが助け合いながら役割を担っています。

缶リサイクル作業は、地域の方々から頂いたアルミ缶などを仕分けし、機械を使ってつぶし、袋にまとめるまでの仕事。ベテランメンバーが自分のペースで積極的に取り組んでいます。

廃品回収は、仲間にとって地域の方々から自分達の活動を知ってもらう大切な場となっています。また、そこで応援して頂けることが、仲間のさらなる意欲に繋がっています。仕事を通して仲間それぞれが力を発揮して輝き、成長していく姿をみせてくれることが、職員のやりがいにも繋がっています。

(井関)

この機械で缶をペチャンコにします



この道19年ベテランです



ほたる

「ほたる」では通所中の仕事として、ネジ作業・こうぞ作業・緩衝材作業を三本柱として取り組み、日によって担当を変えて利用者さんそれぞれが役割を担い、材料の納入から完成品の納品までを頑張っています。時期によって、地域のイベント等で販売している自製品の作成（ハーバリウム・ビーズアクセサリー）や他の軽作業（テープガイドローラー・ビニールリング）にも取り組み、9月に入ってから新しく100均のエチケット袋

のパッケージング作業にも挑戦しています。初めての作業は職員も含めまだまだ不慣れではありますが、利用者さんと一緒になって作業の工程や担当を確立できるように取り組みを積み重ねています。みんなそれぞれにその日の体調や作業工程の得意・不得意はありますが職員と一緒に力を合わせ、コミュニケーションを取りながら楽しく取り組んでおり、不得意な作業でもそれぞれのやり方とペースで日々の時間を明るく充実感を持ってもらえるよう継続し、仕事を通



和紙の原料「こうぞ」を叩いて柔らかくします

じて得られる沢山の関わりの中でやり甲斐や達成感を見出してもらえるよう、これからも同じ共同体の一員であり、なにかまゝとして励んでまいりたいと思います。
(椎葉)



それぞれのペースで頑張っています！

エチケット袋、100均で見かけたら「ほたる」を思い出してね！



新職員紹介

くろかわ まさひろ
黒川 昌宏



8月より勤務させて頂いております黒川と申します。体を鍛えることが趣味で、時間がある時は、空手の練習をしたり、ジムに通ってトレーニングをしています。おぞらつぐみとほたるの両方で勤務しています。

ガイドの仕事とグループホームの夜勤をしている為、週に2〜3回程度の勤務しかできませんが頑張りますので、よろしく願います。

ますもと しおり
増本 始保里



はじめまして！9月より入職しました増本です。前職からのご縁で採用して頂いたこと感謝しております。

まだまだ未熟で勉強の日々ですが、他スタッフ様にも色々教えて頂きながら少しでも早く皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしく願います。

これからの日々がとも楽しみます！

今年4月に就職した超新星！

半年間働いて思うこと

かわにし はるき
河西 遥輝



僕が、福祉の道に進もうと決めたきっかけは、高校2年の時に介護職員初任者研修の資格を取得した時に、こんな仕事があることを知り興味を持ちました。母に勧められて、福祉就職フェアに参加しました。そこで仕事の内容を聞き、やりがいのある仕事だと思いい挑戦してみようと思いました。

入社して約半年が経ちますが、思っていた以上に覚えることが多く、自分の思うように仕事

が進まなかったり、不安なことも多くありましたが周りの方にアドバイスをもらいこの仕事は利用者と共に少しずつ前に行くのが大事なんだと今僕は思っています。

これからめざして行くことは、この仕事はともイレギュラーなところのある仕事なのでその場にあった柔軟性を持つことと、その場であったことを周りの方に報告するなど発信できる職員になっていきたいと思えます。

土曜の取り組み

あおぞらつぐみの家

あおぞらつぐみの家では、「土曜日は体を動かしてリフレッシュしよう!」と暑くて散歩に出られない時期も、できるだけ体を動かす取り組みをしました。2回に渡っておこなったプールでは、活動的なグループでは水を掛け合って盛り上がり、ゆったり組では温泉? (確かに水温は高かったです) と思うぐらい、ゆったり水に浸かってリラックスさせていました。その他、ボールを使ったゲーム大会ではエアホッケー風ゲームで盛り上がり、夏も元気に体を動かしました。

前号で予告していた七夕ロールケーキは：残念ながら1cmほどしか膨らまずでしたが、味は良かったです。お彼岸に行ったおはぎ作りは、各自でもち米を綿棒で叩き、コップを振って丸め、あんこをたっぷり塗り、楽しく美味しくできました。そして、この夏一番のニュースは、地域交流が復活したことです。8月の「ミニ夏祭り」に、医療生協から紹介頂いたボランティアチームをお迎えし、河内音頭を教えて頂きました。華やかな衣装や優しい口調に仲間も引き込まれ、みんなで輪になって踊りました。また、踊りが苦しい仲間が太鼓や鐘を鳴らすと、それに合わせ踊って下さる踊りが苦しい仲間もにっこり



でした。その後は、一緒に焼きそばとフランクフルトを食べて、交流しました。ボランティアの皆様、楽しい夏の思い出を作って下さり、心より御礼申し上げます。

ようやく涼しくなってきたので、秋の取り組みとして里山散策を予定しています。また報告しますね!

(山田)

ほたる

ほたるでは、7月は施設で簡易プールを設置しての水遊びをワイワイと賑やかに取り行い、8月に中華料理クッキングとして冷やし中華を始めチャーハンや鶏の唐揚げなどを作ってみるなど美味しくいただきました。9月は奈良市の商業施設「ミ・ナエラ」内にある金魚ミュージアムに出かけ金魚の鑑賞はもちろん、煌びやかな照明の中で沢山の「映える」写真を撮るなどして楽しく過ごしました。6月以降の暑さからしばらく野外の外出レクは控えておりましたが10月・11月と過ぎやすい気候へ移行しますの野外の外出を



企画していきたくと考え、大勢で外出することの楽しさと季節感を感じてもらいたいと思っております。

(椎葉)

あおぞらつづみ福祉会 後援会だより

第13号

アメリカ納涼大会大成功!

8月24日の夕方から、加納の集合マンション「アメリカ」で恒例の納涼大会が開催され、私たち後援会も参加させて頂きました。綿菓子、たません、スーパールすくい、ひもつりゲームのお店を開き、どれも大好評。綿菓子には長い列ができました。販売を担当した職員や家族の方々は休む間もなくお客様対応に追われ続けた5時間でしたが、地域の方々に喜んでいただき、また多くの収益を上げ、いい汗をいっぱいか

て、最後の大花火を楽しむことが出来ました。今年も納涼大会に呼んでくださったアメリカ自治会のみなさん、ひもつりゲームの景品を提供して下さいったのんびり屋の延田さん、たませんやスーパーボール販売に力を貸して下さいった福祉会のお母さんたち。多くの方々の支えがあつて今年も成功をおさめられました。心から感謝いたします。



7月以降に入会あるいは
更新を頂いた方のご芳名です
ありがとうございます

秋田直人

浅山富美子

生田勉

生駒多津子

石田義博

井関賀嗣

伊東上総

井上直也

井本知栄子

宇留間英一郎

太田清孝

大田真理子

大田由美子

丘みか

岡喬子

岡崎昭子

岡田三千代

小川智香子

小澤敦子

金森典代

河西拓次

川端奈穂美

河野茂

古賀香織

小島久恵

木村実

阪中保

嵯峨根清美

佐々木博子

佐藤裕美

佐野房子

島田君子

諏訪美香

高原和子

田中成子

谷村弘子

また、この納涼大会では利用者さんの自主製品も販売しました。あおぞらつぐみの家は芳香剤や、紙すきで作ったイラスト入りのうちわを、ほたるはハーバリウムなどを。最後まで張り切って、販売して下さいった利用者さんもいました。これからも工夫を重ねていいものを作って、たくさん給料を稼げたいですね。

きょうされん夏物品の販売

今夏もきょうされんの夏物品の販売を行いました。今年も支援学校の先生をはじめ、昔からあおぞらつぐみを応援し続けて下さる地域の方々がたくさん

んの物品販売に協力して下さいました。心よりお礼申し上げます。

アメリカ納涼大会

純利益 164, 259円

きょうされん夏物品

純利益 34, 284円



☆地域のお祭りに
参加します☆

鴻池ファミリー
フェスティバル

令和6年11月24日(土)

辻本富子 津崎一子

津田清志 土井敏嗣

中村美枝子 中由里子

名倉さゆり 西田有希

橋本直樹 比名陽子

吹上正世 藤井美喜子

古川美穂 本田典子

堀木影子 堀木文子

松延照男 三木昇

溝畑喜代子 水口広美

美濃暁彦 美濃加奈

宮内妙子 目野佐智子

毛利雅司 森田正

安井漢治 矢谷多重子

山崎秀子 山添亮子

山内悦美 山中弘美

(敬称略/あいうえお順)

※後援会だより12号にて

「永田節子さま」のお名前を

誤って「長田節子さま」と記載しておりました。

訂正し、お詫び申し上げます。

職員・看護師 運転手・急募！！

利用者さんたちが生き生きと過ごせるようにサポートするのが私たちの仕事です。誠実に利用者さんと向き合っていただけの方を求めています。資格は問いません。

- 生活支援員(正職、パート) ○看護師
- 短期入所キーパー ○送迎車の運転手

◆お問い合わせ◆

☎: 072-872-9211

◎編集後記◎

コロナ過によって中断していたジ
ム通いを再開して、早2年が経ち
ました。

おかげで体重が中断する前まで
に戻ったのですが、逆に言うとコロ
ナ過の生活でX kgも増えていたの
かと思うとゾッとします(汗)。

これからはスポーツの秋。適度な
運動はダイエットだけではなく、体
がほぐれてリフレッシュすることで
精神面にも良い影響があります。

くれぐれも「食欲の秋」という甘
あふくて美味あふい誘惑には気を
付けましょう！

編集担当 菱田